



CITTA' DI SAVIGLIANO
Assessorato alla Cultura



Università delle Tre Età

Anno Accademico 2026/2027

Agli Iscritti dell'Università delle Tre Età di Savigliano

Gentilissime e Gentilissimi Iscritti all'Università delle Tre Età,

si apre un nuovo anno accademico con nuove proposte e, soprattutto, nuovi corsisti.

I risultati lusinghieri di questi ultimi anni testimoniano l'interesse che avete manifestato per la qualità e varietà dei corsi, ma anche la "fame di cultura" che vi anima e che ha permesso alla nostra realtà di raggiungere un numero di iscritti che è più che raddoppiato dal 2022 ad oggi.

Il merito, com'è ovvio che sia, è soprattutto Vostro, ma in quest'occasione vorrei ringraziare per l'enorme mole di lavoro che ha reso possibile la crescita dell'Università delle Tre Età la dott.ssa Laura Mellano, Responsabile del Settore Cultura, perché la sua dedizione al lavoro e la passione con la quale porta avanti ogni iniziativa sono davvero encomiabili e molta parte del successo dell'UNITRE la si deve proprio a Lei.

Senza dimenticare Alessandra Pallonetto, che fin dal suo ingresso in Ufficio Cultura s'è mossa con grande impegno e decisione, doti che l'hanno portata ad essere a sua volta una "colonna portante" dell'Università delle Tre Età. Un grazie ad Ausilia Fallo, preziosa risorsa di supporto nei momenti topici... e.... che dire di Donatella ... c'è sempre, ha ricoperto il suo ruolo con un'efficienza e precisione rare ed il suo contributo è stato davvero prezioso ed insostituibile.

Ma la serenità e la linearità con la quale si svolgono le lezioni la si deve anche all'apporto dei Volontari, fondamentali per la riuscita dei corsi e per l'assistenza ai Docenti. A loro Tutti ed alla Coordinatrice Stefania Mina, va un sentito ringraziamento.

Ritengo poi assolutamente doveroso rivolgere un grande ringraziamento a tutti i Docenti, che sono stati fondamentali per la competenza che hanno messo in campo e per l'entusiasmo che hanno saputo trasmettere nella presentazione delle tematiche sulle quali si sono via via cimentati.

E come non citare i Comuni di Marene e di Monasterolo di Savigliano che hanno saputo cogliere appieno le opportunità che l'Università delle Tre Età ha offerto ai loro Cittadini.

Insomma, è con grande piacere che voglio augurare a Tutti un nuovo, buonissimo, anno accademico!

L'ASSESSORE ALLA CULTURA

- Roberto Giorsino -

Carissimi,

la nostra missione come amministratori comunali è anche quella di offrire opportunità di apprendimento e socializzazione per le persone adulte, promuovendo la cultura, il sapere e il benessere.

Grazie all'Università delle Tre Età di Savigliano, Marene e Monasterolo, riusciamo a perseguire questo obiettivo e lo dimostrano le molte iscrizioni ricevute negli ultimi anni.

Nel programma dell'anno accademico 2026-2027 vengono riproposte le attività motorie che hanno riscosso grande successo lo scorso anno, a cui abbiamo aggiunto un ulteriore corso, per riuscire a far fronte a tutte le richieste.

Parallelamente continua il percorso sulla Pace con 5 incontri serali, si riconferma il corso di inglese di 30 lezioni e viene attivato un nuovo corso sull'utilizzo della tecnologia nel quotidiano. Queste attività di formazione si terranno all'interno delle sale di Palazzo Gallina, centro culturale recentemente restaurato.

Naturalmente il ricco programma di cultura generale della sede di Savigliano rimane un riferimento importantissimo per i nostri iscritti di Marene e anche per questo si ringrazia l'attento lavoro dell'ufficio cultura saviglianese.

Uno stand informativo sulle attività proposte sarà allestito il 10 settembre presso il Centro Sportivo Don Avataneo, in via Pascheretto 3 a Marene, durante la Festa dello Sport e sabato 19 settembre dalle ore 9 alle ore 11 presso il Palazzo Galvagno, sede del Comune di Marene, sarà possibile effettuare le iscrizioni; possibile anche il canale on-line.

Con l'augurio che anche quest'anno accademico possa essere un'opportunità di crescita intellettuale e sociale, Vi aspettiamo numerosi.

IL SINDACO
Alberto Deninotti

ASSESSORE SPORT,
ISTRUZIONE, CULTURA,
BANDI E PROGETTI
Alessandra Testa

Agli iscritti dell'Università delle tre età di Monasterolo di Savigliano

Gentili tesserati, Cari docenti e volontari

L'Università delle Tre Età è un prezioso arricchimento per le nostre comunità. É uno spazio aperto a tutti, dove la curiosità non ha età, dove ci si mette in gioco e si scoprono nuove passioni.

L'offerta formativa a Monasterolo di questo anno si concentra su tre aree fondamentali: sport, creatività e formazione. Si tratta di corsi vari e stimolanti per ogni fascia di età e interesse, con il ritorno di alcuni corsi sempre molto apprezzati e l'arrivo di molti altri nuovi pensati con attenzione per le esigenze di tutti.

Per raccontarvi i corsi in partenza a Monasterolo, ci sarà una riunione il 3 settembre nella sala conferenze al primo piano del comune di Monasterolo alle ore 18.30. Sarà occasione per parlare dei corsi e delle modalità di iscrizione, che si apriranno proprio nello stesso giorno, come anche per raccogliere ogni vostra domanda. Bentornati quindi a tutti coloro che continuano a affidarsi alla formazione dell'Uni3 e benvenuti a tutti coloro che scelgono per la prima volta di investire il proprio tempo libero nei corsi dell'Università delle Tre Età.

Grazie a tutti e buon inizio!

IL SINDACO
Giorgio Alberione

L'ASSESSORE ALLA CULTURA
Paola Boglione

ISCRIZIONI E FREQUENZA

L'Università delle Tre Età è aperta a tutti, senza limiti minimi o massimi di età, e non è necessario il possesso di alcun titolo di studio. Ogni iscritto è libero di frequentare qualsiasi lezione o laboratorio a proprio insindacabile giudizio, previa l'integrazione di spesa, ove prevista.

1. Tempi:

le iscrizioni ai corsi UNItre – Anno Accademico 2026/2027 – avranno inizio:

SEDE DI SAVIGLIANO

DA LUNEDÌ 7 SETTEMBRE A GIOVEDÌ 10 SETTEMBRE 2026 presso la Segreteria UNItre sita in Palazzo Taffini via S. Andrea, 53 **ore 9/12 – 14/17. VENERDÌ 11 SETTEMBRE 2026 ore 9/12.**

Dal 14 SETTEMBRE E FINO AL 30 SETTEMBRE 2026 si osserverà il seguente orario:

LUNEDÌ: ORE 9/12 – 14/17; DAL MARTEDÌ AL GIOVEDÌ: ORE 9/12

Da ottobre la Segreteria Unitre presso la sede di Palazzo Taffini **resterà aperta il mercoledì dalle ore 9.00 alle ore 12.00.**

SEDE DI MARENE

10 SETTEMBRE DALLE ORE 17 ALLE ORE 20 PRESSO CENTRO SPORTIVO DON AVATANELO

19 SETTEMBRE DALLE ORE 9 ALLE ORE 11 PRESSO PALAZZO GALVAGNO, SEDE DEL COMUNE

SEDE DI MONASTEROLO DI SAVIGLIANO

OPEN DAY INFORMATIVO: GIOVEDÌ 3 SETTEMBRE ORE 18.30 PRESSO LA SALA CONSILIARE

ISCRIZIONI DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ AL MATTINO A PARTIRE DA LUNEDÌ 7 SETTEMBRE c/o Ufficio Anagrafe

Lunedì 31 agosto 2026 alle ore 10.30 presso la Crosà Neira “Don Mario salvagno” verranno presentati articolazioni e contenuti del programma dell'A.A. 2026/2027.

2. Quote:

la quota di iscrizione, fissata in **€ 40**, dà diritto a frequentare tutte le conferenze e i corsi di cultura generale. Sono altresì previste le seguenti iscrizioni agevolate:

€ 25	per i docenti del corrente Anno Accademico
€ 15	per i volontari UNItre di Savigliano
€ 25	per gli iscritti di età inferiore ai 30 anni
€ 25	per i dipendenti del Comune di Savigliano – Marene e Monasterolo di Savigliano
gratuita	per i ragazzi under 18
gratuita	per i docenti del corrente Anno Accademico che non percepiscono compenso
riduzione	sconto del 10% sulla quota iscrizione annuale presentando la Cultura Card

Per i tesserati del **Circolo Amici della Sanità di Savigliano, Centro Incontro Anziani di Marene, i tesserati ACLI e PROLOCO di Monasterolo di Savigliano** è previsto il pagamento di una quota agevolata pari alla differenza fra la tessera associativa (in corso di validità da esibirsi all'atto dell'iscrizione) e la quota di **€ 40**.

Per i “Laboratori di attività manuale”, i “Laboratori di attività fisica e psicofisica” e i “Corsi di lingua straniera” sono previsti versamenti di integrazione di spesa, come singolarmente specificato.

Per i laboratori di attività psico-fisica è OBBLIGATORIO il rilascio del certificato medico per l'attività fisica NON agonistica pena l'esclusione dalla frequentazione del corso.

Non è previsto alcun rimborso delle quote versate in caso di rinuncia alla frequenza.

La compensazione delle quote versate con passaggio ad altro laboratorio è ammessa, in relazione alla disponibilità dei posti, entro la data di inizio del corso.

Nell'ottica di proseguire la proficua collaborazione con l'UNItre di Cavallermaggiore, Racconigi, e comuni associati, e per venire incontro alle esigenze degli iscritti alle numerose UNItre del territorio coloro che sono in possesso della tessera di iscrizione ad una qualsiasi UNItre potranno frequentare le conferenze, i corsi di cultura generale e le attività didattiche di Savigliano versando una quota agevolata pari alla differenza fra la tessera di Savigliano (€ 40) e la tessera versata nel proprio comune. Parimenti gli iscritti all'UNItre di Savigliano potranno frequentare i corsi di cultura generale di Cavallermaggiore, Racconigi e comuni associati senza versare quote integrative a titolo di iscrizione UNItre, mentre per la frequenza ai vari laboratori saranno tenuti al versamento delle integrazioni spese previste dai rispettivi comuni per ciascun corso.

3. Disposizioni generali:

verrà favorita anche economicamente la partecipazione ad altre iniziative culturali, in alcuni casi con ingresso gratuito, in altri con uno sconto sul biglietto di ingresso.

In particolare gli iscritti in regola con il versamento della quota di iscrizione all'A.A. 2026/2027, avranno diritto alle seguenti agevolazioni:

- ingresso ridotto agli spettacoli della Stagione Teatrale al Civico Teatro Milanollo e alle mostre organizzate dagli Assessorati alla Cultura delle Città di Savigliano e di Marene
- ingresso ridotto alla Gipsoteca "D. Calandra" ed al Museo "A. Olmo" della Città di Savigliano

4. Comunicazioni:

gli iscritti che nel corso dell'Anno Accademico 2026/2027 avessero da esprimere riserve, richieste o suggerimenti, o chiedere informazioni in merito al calendario delle lezioni nelle diverse sedi, potranno contattare la Segreteria UNItre ai seguenti recapiti:

Ufficio Cultura del Comune di Savigliano Tel. 0172 – 710235 / 710222
(cultura@comune.savigliano.cn.it – unitre.savigliano@comune.savigliano.cn.it)

N.B.: prima di procedere alle iscrizioni integrative ai vari laboratori, gli interessati sono invitati a verificare le eventuali coincidenze di orari.

CALENDARIO INCONTRI CON GLI ISCRITTI

L'esperienza dei trascorsi Anni Accademici ha evidenziato l'importanza e l'utilità di avere alcuni momenti di incontro con gli iscritti per un dialogo ed un confronto aperti sui programmi, sulle attività, sugli aspetti organizzativi.

Intendiamo confermare tali incontri per favorire la partecipazione degli iscritti alla programmazione delle attività.

Poiché non è però possibile programmare sin da ora tutti gli incontri, procederemo come per lo scorso Anno Accademico a fissare e comunicare le date degli stessi con congruo anticipo e con le modalità in precedenza richiamate.

Indichiamo invece qui i momenti ed incontri già calendarizzati:

lunedì 31/08/2026 ore 10.30

Sala Crosà Neira "Don Mario Salvagno" – P.zza Misericordia
conferenza stampa di presentazione corsi A.A. 2026/2027

venerdì 02/10/2026 ore 16

Centro Culturale Saviglianese – Piazza Nizza, 11
Inaugurazione anno Accademico 2026/2027

venerdì 14/05/2027 ore 16

Centro Culturale Saviglianese – Piazza Nizza, 11
Chiusura anno Accademico 2026/2027- premiazione iscritti

sabato 15/05/2027

Confraternita Agorà – Via Torino
inaugurazione Mostra Unitre con esposizione dei lavori
realizzati nel corso del laboratorio di attività manuale

SEDE DI SAVIGLIANO

CONFERENZE E CORSI DI CULTURA GENERALE (*)

SCRITTORI AL MICROFONO	GIO	01/10	15:30	17:00
FIORI DI BACH E FIORI AUSTRALIANI - RIMEDI NATURALI PER IL BENESSERE	LUN	05/10	15:30	17:00
VISITA BASILICA DI SUPERGA E VILLA DELLA REGINA	MAR	06/10		
MAGNIFICA HUMANITAS	MER	07/10	15:30	17:00
SCRITTORI AL MICROFONO	GIO	08/10	15:30	17:00
ESCURSIONI STORICO-NATURALISTICHE	VEN	09/10	15:30	17:00
L'INTELLIGENZA ARTIFICIALE PER I SENIOR	LUN	12/10	15:30	17:00
UNITA' D'ITALIA: UNIFICAZIONE O ANNESSIONE? DAI PLEBISCITI AL BRIGANTAGGIO	MER	14/10	15:30	17:00
SCRITTORI AL MICROFONO	GIO	15/10	15:30	17:00
SULLE TRACCE DEL SELVATICO: RICONOSCERE SEGNI E TRACCE DEGLI ANIMALI SELVATICI PRESENTI SUL NOSTRO TERRITORIO	VEN	16/10	15:30	17:00
LA BIODINAMICA NELL'ORTO, NEL FRUTTETO E NEL GIARDINO	LUN	19/10	15:30	17:00
ERETICI DEL '900: IGNAZIO SILONE E IL COMUNISMO	MER	21/10	15:30	17:00
SCRITTORI AL MICROFONO	GIO	22/10	15:30	17:00
LEONARDO E IL CENACOLO: TRACCE STORICHE E TRACCE INIZIATICHE	VEN	23/10	15:30	17:00
LA BIODINAMICA NELL'ORTO, NEL FRUTTETO E NEL GIARDINO	LUN	26/10	15:30	17:00
VISITA AL SANTUARIO DI VICOFORTE E CHIESA DI S. FIORENZO DI BASTIA	MAR	27/10		
ERETICI DEL MOVIMENTO CATTOLICO: ARTURO PAOLI	MER	28/10	15:30	17:00
I MISTERI DI TORINO	GIO	29/10	15:30	17:00
CHI E' PIU' INTELLIGENTE? UN VIAGGIO TRA LE SORPRENDENTI CAPACITA' DEGLI ANIMALI	VEN	30/10	15:30	17:00
LA BIODINAMICA NELL'ORTO, NEL FRUTTETO E NEL GIARDINO	LUN	02/11	15:30	17:00
ALLA SCOPERTA DEL TEATRO MUSICALE: OPERA, OPERETTA E MUSICAL	MER	04/11	15:30	17:00
DANTE E GLI ANTICHI	GIO	05/11	15:30	17:00
LEONARDO E IL CENACOLO: TRACCE STORICHE E TRACCE INIZIATICHE	VEN	06/11	15:30	17:00
I FARMACI QUESTI(S)CONOSCIUTI 3° EDIZIONE "ANTIBIOTICI, ANTIINFETTIVI E MOLTO ALTRO"	LUN	09/11	15:30	17:00
PREVENZIONE TRUFFE E FRODI INFORMATICHE	MAR	10/11	15:30	17:00
VISITA MUSEO EGIZIO	MER	11/11		
LA CHIMICA E L'AMBIENTE (NEL BENE E NEL MALE)	MER	11/11	15:30	17:00
DANTE E GLI ANTICHI	GIO	12/11	15:30	17:00
ARCHITETTURA IN LEGNO - ARCHITETTURA IN TERRA CRUDA	VEN	13/11	15:30	17:00
I FARMACI QUESTI(S)CONOSCIUTI 3° EDIZIONE "ANTIBIOTICI, ANTIINFETTIVI E MOLTO ALTRO"	LUN	16/11	15:30	17:00
A TAVOLA CON LA SCIENZA: MITI E VERITA' TRA CIBO E MOVIMENTO	MER	18/11	15:30	17:00
FRANCOIS TRUFFAULT, IL REGISTA CHE AMAVA LE DONNE	GIO	19/11	15:30	17:00
ARCHITETTURA IN LEGNO - ARCHITETTURA IN TERRA CRUDA	VEN	20/11	15:30	17:00
I FARMACI QUESTI(S)CONOSCIUTI 3° EDIZIONE "ANTIBIOTICI, ANTIINFETTIVI E MOLTO ALTRO"	LUN	23/11	15:30	17:00
VISITA FONDAZIONE ACCORSI - OMETTO	MER	25/11		
LA CHIMICA E L'AMBIENTE (NEL BENE E NEL MALE)	MER	25/11	15:30	17:00
FRANCOIS TRUFFAULT, IL REGISTA CHE AMAVA LE DONNE	GIO	26/11	15:30	17:00
LA SAGGEZZA DELL'ETA'	VEN	27/11	15:30	17:00
DONAZIONE ORGANI E TESSUTI	LUN	30/11	15:30	17:00
A TAVOLA CON LA SCIENZA: MITI E VERITA' TRA CIBO E MOVIMENTO	MER	02/12	15:30	17:00
FRANCOIS TRUFFAULT, IL REGISTA CHE AMAVA LE DONNE	GIO	03/12	15:30	17:00
TIPI STRANI: STORIE DI PERSONAGGI ECCENTRICI (NEL BENE E NEL MALE)	VEN	04/12	15:30	17:00
LA CHIMICA E L'AMBIENTE (NEL BENE E NEL MALE)	MER	09/12	15:30	17:00
FRANCOIS TRUFFAULT, IL REGISTA CHE AMAVA LE DONNE	GIO	10/12	15:30	17:00
TIPI STRANI: STORIE DI PERSONAGGI ECCENTRICI (NEL BENE E NEL MALE)	VEN	11/12	15:30	17:00
STORIA DI DON PINO PUGLISI	LUN	14/12	15:30	17:00
PREVENZIONE FURTI IN ABITAZIONE	MAR	15/12	15:30	17:00
A TAVOLA CON LA SCIENZA: MITI E VERITA' TRA CIBO E MOVIMENTO	MER	16/12	15:30	17:00
HAI UN ROBOT IN CASA E NON LO SAI. VIAGGIO TRA LE MACCHINE CHE CI AIUTANO, CI ASCOLTANO E A VOLTE CI INGANNANO	GIO	17/12	15:30	17:00
TIPI STRANI: STORIE DI PERSONAGGI ECCENTRICI (NEL BENE E NEL MALE)	VEN	18/12	15:30	17:00
STORIA DI DON PINO PUGLISI	LUN	21/12	15:30	17:00
STORIA DELLE OLIMPIADI MODERNE: ANEDDOTI, FATTI, LEGGENDE E CURIOSITA' DALLA STORIA DELLE OLIMPIADI MODERNE	GIO	07/01	15:30	17:00
LA STORIA DI SAVIGLIANO RIEMERGE DELLE EPIGRAFI	VEN	08/01	15:30	17:00
CICLO DI INCONTRI DI NATUROPATIA E MEDICINA TRADIZIONALE CINESE	LUN	11/01	15:30	17:00
LE CURE PALLIATIVE ED IL BIO TESTAMENTO	MER	13/01	15:30	17:00

STORIA DELLE OLIMPIADI MODERNE: ANEDDOTI, FATTI, LEGGENDE E CURIOSITA' DALLA STORIA DELLE OLIMPIADI MODERNE	GIO	14/01	15:30	17:00
I RAPPORTI TRA STATO E CHIESA NELL'800 E 900: I FATTI, I PROTAGONISTI, GLI ANEDDOTI	LUN	18/01	15:30	17:00
"FIABE, MITI E LEGGENDE SENZA CONFINI"	MER	20/01	15:30	17:00
STORIA DELLE OLIMPIADI MODERNE: ANEDDOTI, FATTI, LEGGENDE E CURIOSITA' DALLA STORIA DELLE OLIMPIADI MODERNE	GIO	21/01	15:30	17:00
LA STORIA DI SAVIGLIANO RIEMERGE DELLE EPIGRAFI	VEN	22/01	15:30	17:00
I RAPPORTI TRA STATO E CHIESA NELL'800 E 900: I FATTI, I PROTAGONISTI, GLI ANEDDOTI	LUN	25/01	15:30	17:00
"FIABE, MITI E LEGGENDE SENZA CONFINI"	MER	27/01	15:30	17:00
L'INFORMATICA A TUTTE LE ETA'	GIO	28/01	15:30	17:00
CICLO DI INCONTRI DI NATUROPATIA E MEDICINA TRADIZIONALE CINESE	LUN	01/02	15:30	17:00
LE CURE PALLIATIVE ED IL BIO TESTAMENTO	MER	03/02	15:30	17:00
IL PIACERE DI LEGGERE	GIO	04/02	15:30	17:00
L'ARTE DEL TEMPO IN PROVINCIA DI CUNEO	VEN	05/02	15:30	17:00
AMORI IMPOSSIBILI: QUANDO LA LETTERATURA CI SPEZZA IL CUORE	GIO	11/02	15:30	17:00
RAGIONAR BENE PER STARE MEGLIO	VEN	12/02	15:30	17:00
IL LINGUAGGIO MUSICALE	LUN	15/02	15:30	17:00
PITTORI DEL PASSATO ED IMMAGINE FEMMINILE - UNA RIFLESSIONE SULLE MODE NELL'ABBIGLIAMENTO E NELLE ACCONCIATURE, TRA IMPOSIZIONI, COSTRIZIONI E QUALCHE SPIRAGLIO DI LIBERTA'. IERI... E OGGI.	MER	17/02	15:30	17:00
AMORI IMPOSSIBILI: QUANDO LA LETTERATURA CI SPEZZA IL CUORE	GIO	18/02	15:30	17:00
RAGIONAR BENE PER STARE MEGLIO	VEN	19/02	15:30	17:00
IL LINGUAGGIO MUSICALE	LUN	22/02	15:30	17:00
"OGNI VIAGGIO LASCIA UNA TRACCIA. LA POESIA LA RENDE VISIBILE"	MER	24/02	15:30	17:00
LA FANCIULLA DEL WEST DI GIACOMO PUCCINI: CHI AVREBBE MUSICATO UN WESTERN?	GIO	25/02	15:30	17:00
RAGIONAR BENE PER STARE MEGLIO	VEN	26/02	15:30	17:00
DONAZIONE ORGANI E TESSUTI	LUN	01/03	15:30	17:00
LE CURE PALLIATIVE ED IL BIO TESTAMENTO	MER	03/03	15:30	17:00
LA FANCIULLA DEL WEST DI GIACOMO PUCCINI: CHI AVREBBE MUSICATO UN WESTERN?	GIO	04/03	15:30	17:00
ESCURSIONI STORICO-NATURALISTICHE	VEN	05/03	15:30	17:00
TUTT'E' PECCATE MURTALE SO' FEMMENE "TUTTI I PECCATI MORTALI SONO FEMMINE....."	LUN	08/03	15:30	17:00
STORIA DELL'ARMA DEI CARABINIERI	MAR	09/03	15:30	17:00
ALLA SCOPERTA DEL TEATRO MUSICALE: OPERA, OPERETTA E MUSICAL	MER	10/03	15:30	17:00
IL PIACERE DI LEGGERE	GIO	11/03	15:30	17:00
L'ARTE DEL TEMPO IN PROVINCIA DI CUNEO	VEN	12/03	15:30	17:00
SANDRO PERINI: IL PRESIDENTE	LUN	15/03	15:30	17:00
DALLA MODERNITA' SOLIDA ALLA SOCIETA' LIQUIDA (PARTE 3)	MER	17/03	15:30	17:00
A SCUOLA DELLE API PER COMPRENDERE LA BIODIVERSITA'	GIO	18/03	15:30	17:00
LO STATO E LE CONFESSIONI RELIGIOSE: INTRODUZIONE AL DIRITTO ECCLESIASTICO	VEN	19/03	15:13	17:00
CASE E MUSEI D'ARTISTA	LUN	22/03	15:30	17:00
DALLA MODERNITA' SOLIDA ALLA SOCIETA' LIQUIDA (PARTE 3)	MER	24/03	15:30	17:00
DALLA MODERNITA' SOLIDA ALLA SOCIETA' LIQUIDA (PARTE 3)	MER	31/03	15:30	17:00
A SCUOLA DELLE API PER COMPRENDERE LA BIODIVERSITA'	GIO	01/04	15:30	17:00
LO STATO E LE CONFESSIONI RELIGIOSE: INTRODUZIONE AL DIRITTO ECCLESIASTICO	VEN	02/04	15:13	17:00
GLI 80 ANNI DI VOTO ALLE DONNE E LE 21 DONNE COSTITUENTI	LUN	05/04	15:30	17:00
VISITA AL CENACOLO VINCIANO (MILANO)	MAR	06/04		
LAND ART. IL PAESAGGIO COME DISPOSITIVO ATTIVO	MER	07/04	15:30	17:00
DIRITTI PRATICI - PARTE TERZA: IL CONDOMINIO, LA LOCAZIONE E IL COMODATO	GIO	08/04	15:30	17:00
LO STATO E LE CONFESSIONI RELIGIOSE: INTRODUZIONE AL DIRITTO ECCLESIASTICO	VEN	09/04	15:13	17:00
CASE E MUSEI D'ARTISTA	LUN	12/04	15:30	17:00
LAND ART. IL PAESAGGIO COME DISPOSITIVO ATTIVO	MER	14/04	15:30	17:00
DIRITTI PRATICI - PARTE TERZA: IL CONDOMINIO, LA LOCAZIONE E IL COMODATO	GIO	15/04	15:30	17:00
FINANZA: SCEGLIERE PER CAPIRE	VEN	16/04	15:30	17:00
GLI 80 ANNI DI VOTO ALLE DONNE E LE 21 DONNE COSTITUENTI	LUN	19/04	15:30	17:00
VISITA AL COMANDO	MAR	20/04	15:00	17:00
LAND ART. IL PAESAGGIO COME DISPOSITIVO ATTIVO	MER	21/04	15:30	17:00
DIRITTI PRATICI - PARTE TERZA: IL CONDOMINIO, LA LOCAZIONE E IL COMODATO	GIO	22/04	15:30	17:00
BEETHOVEN, 1827 - 2027: L'UOMO E L'ARTISTA	VEN	23/04	15:30	17:00
GLI 80 ANNI DI VOTO ALLE DONNE E LE 21 DONNE COSTITUENTI	LUN	26/04	15:30	17:00
SVEVO: LA COSCIENZA DI ZENO	MER	28/04	15:30	17:00

COME FUNZIONA L'EREDITARIETA' GENETICA	GIO	29/04	15:30	17:00
BEETHOVEN, 1827 - 2027: L'UOMO E L'ARTISTA	VEN	30/04	15:30	17:00
CICLO DI INCONTRI DI NATUROPATIA E MEDICINA TRADIZIONALE CINESE	LUN	03/05	15:30	17:00
SVEVO: LA COSCIENZA DI ZENO	MER	05/05	15:30	17:00
COME FUNZIONA L'EREDITARIETA' GENETICA	GIO	06/05	15:30	17:00
SVEVO: LA COSCIENZA DI ZENO	MER	12/05	15:30	17:00
COME FUNZIONA L'EREDITARIETA' GENETICA	GIO	13/05	15:30	17:00

LABORATORI DI ATTIVITÀ MANUALE (**)

ALLENIAMO IL CERVELLO	MAR	15:00	16:00	10 lez.
ARTE CREATIVA E BENESSERE INTERIORE (PRINCIPIANTI)	LUN	15:00	17:00	14 lez.
ARTE CREATIVA E BENESSERE INTERIORE (PROSEGUIMENTO)	LUN	15:00	17:00	14 lez.
BURRACO - 1° CORSO	GIO	15:00	17:00	5 lez.
BURRACO - 2° CORSO	GIO	15:00	17:00	5 lez.
BURRACO - 3° CORSO	GIO	15:00	17:00	5 lez.
BURRACO - 4° CORSO	GIO	15:00	17:00	5 lez.
BURRACO - 5° CORSO	GIO	15:00	17:00	5 lez.
CANTO CORALE	MER	14:45	16:15	25 lez.
CARTA CANTA!	VEN	17:30	20:00	5 lez.
CORSO DI CUCITO - 1° CORSO	MAR	18:00	20:00	10 lez.
CORSO DI CUCITO - 2° CORSO	MAR	18:00	20:00	10 lez.
CORSO DI MICROMACRAME' (PRINCIPIANTI)	LUN	15:00	17:00	14 lez.
CORSO DI MICROMACRAME' (PROSEGUIMENTO)	LUN	15:00	17:00	14 lez.
CORSO FILOSOFIA ANTICA	MER	16:30	18:00	10 lez.
CORSO FILOSOFIA MODERNA	MER	16:30	18:00	10 lez.
CORSO SULLE TECNICHE DEL DISEGNO	MER	15:00	18:00	14 lez.
CREA E CONFEZIONA IL TUO CAPO A	MER	18:00	20:00	10 lez.
CREA E CONFEZIONA IL TUO CAPO B	MER	18:00	20:00	10 lez.
L'ARTE DEL COLORE	MER	15:00	18:00	14 lez.
L'ARTE DELL'ACQUERELLO (INTERMEDIO)	MER	09:30	12:30	14 lez.
L'ARTE DELL'ACQUERELLO (PRINCIPIANTI)	MER	09:30	12:30	14 lez.
MEMORIA E ATTENZIONE	MAR	15:00	16:30	10 lez.
NATALE A TUTTO RICICLO	VEN	17:30	20:00	5 lez.
RICAMO BANDERA	MAR	15:00	17:00	25 lez.
RICI-CUCIO	VEN	17:30	20:00	5 lez.
SCACCHI - 1° CORSO	GIO	16:00	17:30	5 lez.
SCACCHI - 2° CORSO	GIO	16:00	17:30	5 lez.
SE NON SAPPIAMO RICAMARE POSSIAMO DISEGNARE	VEN	17:30	20:00	5 lez.
TECNICHE PITTORICHE (BASE) - 1° CORSO	VEN	15:00	18:00	14 lez.
TECNICHE PITTORICHE (BASE) - 2° CORSO	VEN	09:30	12:30	14 lez.
TECNICHE PITTORICHE (PROSEGUIMENTO) - 1° CORSO	VEN	15:00	18:00	14 lez.
TECNICHE PITTORICHE (PROSEGUIMENTO) - 2° CORSO	VEN	09:30	12:30	14 lez.
VIVERE CON LA TECNOLOGIA, STRUMENTI PER IL QUOTIDIANO	GIO	15:00	16:30	10 lez.

CORSI DI ATTIVITÀ PSICO - FISICA (**)

AGGRESSIONI: IMPARA A REAGIRE	GIO	19:00	20:30	25 lez.
ATTIVITA' MOTORIA - 1° CORSO	LUN	09:00	10:00	30 lez.
ATTIVITA' MOTORIA - 2° CORSO	LUN	10:00	11:00	30 lez.
ATTIVITA' MOTORIA - 3° CORSO	LUN	11:00	12:00	30 lez.
ATTIVITA' MOTORIA - 4° CORSO	GIO	09:00	10:00	30 lez.
ATTIVITA' MOTORIA - 5° CORSO	GIO	10:00	11:00	30 lez.
ATTIVITA' MOTORIA - 6° CORSO	GIO	11:00	12:00	30 lez.
BALLI DA SALA E LISCIO	VEN	20:00	21:00	25 lez.
BALLI DI GRUPPO	VEN	19:00	20:00	25 lez.
BALLI LATINI - CARAIBICI	VEN	21:00	22:00	25 lez.
DANZA E MOVIMENTO CREATIVO: ASCOLTO DEL CORPO, ESPRESSIONE E BENESSERE ATTRAVERSO IL MOVIMENTO	LUN	17:30	18:30	12 lez.
DRUM CIRCLE: CERCHIO DI PERCUSSIONI FACILITATO	SAB	10:15	11:15	4 lez.
FIT AND WALK - 1° CORSO	GIO	08:30	09:30	10 lez.
FIT AND WALK - 2° CORSO	GIO	14:30	15:30	10 lez.
FIT AND WALK - 3° CORSO	GIO	08:30	09:30	10 lez.
FIT AND WALK - 4° CORSO	GIO	14:30	15:30	10 lez.
GINNASTICA IN ACQUA - 1° CORSO	LUN	09:15	10:00	15 lez.
GINNASTICA IN ACQUA - 2° CORSO	MER	09:15	10:00	15 lez.
GINNASTICA IN ACQUA - 3° CORSO	VEN	09:15	10:00	15 lez.
GINNASTICA IN ACQUA - 4° CORSO	LUN	09:15	10:00	15 lez.
GINNASTICA IN ACQUA - 5° CORSO	MER	09:15	10:00	15 lez.
GINNASTICA IN ACQUA - 6° CORSO	VEN	09:15	10:00	15 lez.
GINNASTICA SOMATICA	MAR	10:00	11:00	20 lez.
I MANTRA DELLO YOGA SCIAMANICO - 1° CORSO	LUN	11:00	12:00	4 lez.

I MANTRA DELLO YOGA SCIAMANICO - 2° CORSO	LUN	11:00	12:00	4 lez.
MUSICA E BENESSERE	MAR	18:30	19:30	8 lez.
NUOTO - 1° CORSO	MAR	09:15	10:00	15 lez.
NUOTO - 2° CORSO	MAR	09:15	10:00	15 lez.
PRANAYAMA	LUN	10:00	11:00	20 lez.
RIABILITAZIONE IN ACQUA - 1° CORSO	MER	10:45	11:30	15 lez.
RIABILITAZIONE IN ACQUA - 2° CORSO	MER	10:45	11:30	15 lez.
RIABILITAZIONE MOTORIA - 4° CORSO	MAR	17:00	18:00	30 lez.
RIABILITAZIONE MOTORIA - 5° CORSO	GIO	17:00	18:00	30 lez.
RIABILITAZIONE MOTORIA - 1° CORSO	MER	09:00	10:00	30 lez.
RIABILITAZIONE MOTORIA - 2° CORSO	MER	10:00	11:00	30 lez.
RIABILITAZIONE MOTORIA - 3° CORSO	VEN	09:00	10:00	30 lez.
RIFLESSOLOGIA PLANTARE	MAR	15:30	16:30	8 lez.
STRETCHING DEI MERIDIANI E RESP. CONSAPEVOLE - 1° CORSO	MER	09:30	10:30	25 lez.
STRETCHING DEI MERIDIANI E RESP. CONSAPEVOLE - 2° CORSO	MER	10:30	11:30	25 lez.
TANGO ARGENTINO	SAB	18:30	20:00	25 lez.
TONIFICAZIONE - 1° CORSO	MAR/VEN	19:00	20:00	60 lez.
TONIFICAZIONE - 2° CORSO	MAR/VEN	20:00	21:00	60 lez.
YOGA SULLA SEDIA - 1° CORSO	GIO	09:30	10:30	25 lez.
YOGA SULLA SEDIA - 2° CORSO	GIO	10:45	11:45	25 lez.

CORSI DI LINGUA STRANIERA ()**

INGLESE (AVANZATO)	MER	18:00	20:00	20 lez.
INGLESE (BASE)	LUN	18:00	20:00	20 lez.
INGLESE (ELEMENTARE)	GIO	18:30	20:00	25 lez.
INGLESE (INTERMEDIO)	GIO	18:00	20:00	20 lez.
SPAGNOLO (BASE)	MAR	18:30	20:00	25 lez.

(*) *Frequenza riservata agli iscritti in regola con il versamento della quota di iscrizione così come specificato nella sezione "ISCRIZIONI E FREQUENZA"*

(**) *Frequenza riservata agli iscritti in regola con il versamento della quota di iscrizione così come specificato nella sezione "ISCRIZIONI E FREQUENZA" e dell'integrazione prevista per ciascun corso*

SEDE DI MARENE

CONFERENZE E CORSI DI CULTURA GENERALE (*)

PAROLE ARMATE E PAROLE DISARMANTI	LUN	05/10	20:30	22:00
	LUN	12/10	20:30	22:00
	LUN	19/10	20:30	22:00
	LUN	26/10	20:30	22:00
	LUN	02/11	20:30	22:00

LABORATORI DI ATTIVITÀ MANUALE (**)

SOLUZIONI TECNOLOGICHE PER LA VITA DI TUTTI I GIORNI	GIO	17:30	19:00	10 lez.
--	-----	-------	-------	---------

CORSI DI ATTIVITÀ PSICO - FISICA (**)

GINNASTICA DOLCE - 1° CORSO	MER	09:00	10:00	30 lez.
GINNASTICA DOLCE - 2° CORSO	MER	10:00	11:00	30 lez.
GINNASTICA PER ADULTI	GIO	19:00	20:00	30 lez.
METODO FELDENKRAIS. CONSAPEVOLEZZA ATTRAVERSO IL MOVIMENTO	MAR	08:30	09:30	20 lez.
PILATES - 1° CORSO	LUN	19:00	20:00	30 lez.
PILATES - 2° CORSO	MAR	19:00	20:00	30 lez.

CORSI DI LINGUA STRANIERA (**)

INGLESE (PRINCIPIANTI)	MAR	18:00	20:00	20 lez.
------------------------	-----	-------	-------	---------

(*) Frequenza riservata agli iscritti in regola con il versamento della quota di iscrizione così come specificato nella sezione "ISCRIZIONI E FREQUENZA"

(**) Frequenza riservata agli iscritti in regola con il versamento della quota di iscrizione così come specificato nella sezione "ISCRIZIONI E FREQUENZA" e dell'integrazione prevista per ciascun corso

SEDE DI MONASTEROLO DI SAVIGLIANO

LABORATORI DI ATTIVITÀ MANUALE (**)

CITTADINANZA DIGITALE: SERVIZI ONLINE, APPLICAZIONI PRATICHE E INTELLIGENZA ARTIFICIALE	LUN	15:00	16:30	10 lez.
VIAGGIO NEL MONDO DEL DISEGNO E DELLA PITTURA	LUN	20:00	21:30	10 lez.

CORSI DI ATTIVITÀ PSICO - FISICA (**)

BALLI LATINO AMERICANI	LUN	21:30	22:30	25 lez.
CORSO DI BALLO LISCIO	LUN	20:30	21:30	25 lez.
CORSO DI TENNIS (BASE)	MAR/VEN	17:00	18:00	8 lez.
CORSO DI TENNIS (PROSEGUIMENTO)	MAR/VEN	17:00	18:00	17 lez.
GINNASTICA POSTURALE - 1° CORSO	LUN/GIO	17:30	18:30	60 lez.
NUOTO RAGAZZI	SAB	16:30	17:30	12 lez.

(*) Frequenza riservata agli iscritti in regola con il versamento della quota di iscrizione così come specificato nella sezione "ISCRIZIONI E FREQUENZA"

(**) Frequenza riservata agli iscritti in regola con il versamento della quota di iscrizione così come specificato nella sezione "ISCRIZIONI E FREQUENZA" e dell'integrazione prevista per ciascun corso