Agli Iscritti dell'Università delle Tre Età di Savigliano

Gentilissime e Gentilissimi Iscritti all'Università della Terza Età,
in vista dell'inizio delle lezioni del prossimo anno, è per me un grande piacere augurare a tutti coloro che parteciperanno ai molteplici corsi che caratterizzano l'offerta formativa della Nostra Università un sereno e proficuo anno scolastico!

Il calendario è fittissimo ed i corsi spaziano in più direzioni nell'intento di soddisfare le esigenze dei tanti iscritti che giustamente orientano le scelte con le loro proposte.

L'entusiasmo con il quale vengono vissute le lezioni e l'interesse costante con il quale sono seguite sono un esempio di come non si finisca mai di imparare, mantenendo viva quella curiosità intellettuale che deve accompagnarci sempre.

È chiaro che tutto ciò non sarebbe assolutamente possibile senza il contributo di tutte le persone che collaborano alla buona riuscita di questo progetto: in primis i Docenti, che con la loro professionalità contribuiscono ad arricchire di nuovi ed interessanti contenuti i temi di volta in volta trattati, i Volontari e le Volontarie, che danno un valido e indispensabile supporto per la corretta fruizione delle lezioni mettendosi al servizio di docenti e discenti.

Ma credo di affermare un'assoluta ovvietà sicuramente condivisa da tutti nel ringraziare per l'enorme lavoro svolto la dott.ssa Laura Mellano, vera colonna portante dell'Università delle Tre Età e l'ormai "veterana" Alessandra Pallonetto che fin da subito è entrata nel vivo dell'organizzazione dei corsi.

E come dimenticare Donatella Rossignoli! Il suo sorriso e la sua disponibilità sono ormai diventati proverbiali.

Un grazie sentito va poi rivolto ai Comuni di Monasterolo di Savigliano e di Marene nelle persone dei Primi Cittadini e degli Assessori alla Cultura considerato che è soprattutto grazie al loro apporto che l'Università delle Tre Età saviglianese sta diventando un'importante realtà molto ben radicata sul territorio.

Ed infine, un grazie ed un augurio di trascorrere ore liete nei locali del Centro Culturale e non solo, visti gli impegni e le visite "fuori porta", a tutti coloro che avranno la fortuna ed il piacere di frequentare i corsi e partecipare alle belle iniziative che caratterizzeranno quest'anno scolastico.

L'ASSESSORE ALLA CULTURA
Roberto Giorsino

Agli Iscritti dell'Università delle Tre Età di Marene

Carissimi,
la nostra missione come amministratori comunali è anche quella di offrire opportunità di apprendimento e socializzazione per le persone adulte, promuovendo la cultura, il sapere e il benessere.

Grazie all'Università delle Tre Età di Savigliano, Marene e Monasterolo, riusciamo a perseguire questo obiettivo e lo dimostrano le molte iscrizioni ricevute nell'ultimo anno.

Nel programma dell'anno accademico 2025-2026 viene riproposto un calendario di attività motorie molto ricco, che lo scorso anno ha riscosso grande successo.

Parallelamente continua il percorso sulla Pace, intrapreso grazie alla guida della psicologa Alessandra Mina, che terrà 5 incontri serali e viene attivato, dopo anni, un corso di inglese di 20 lezioni.

Naturalmente il ricco programma di cultura generale della sede di Savigliano rimane un riferimento importantissimo per i nostri iscritti di Marene e anche per questo si ringrazia l'attento lavoro dell'ufficio cultura saviglianese.

Uno stand informativo sulle attività proposte sarà allestito il 5 settembre presso il Centro Sportivo Don Avataneo, in via Pascheretto 3 a Marene, durante la Festa dello Sport e nelle settimane successive sarà possibile effettuare le iscrizioni presso la sede comunale di Palazzo Galvagno oppure online.

Con l'augurio che quest'anno accademico possa essere un'opportunità di crescita intellettuale e di spirito, Vi aspettiamo numerosi.

IL SINDACO
Alberto Deninotti

L'ASSESSORE SPORT, ISTRUZIONE, CULTURA, BANDI E PROGETTI
Alessandra Testa

Agli iscritti dell'Università delle Tre Età di Monasterolo di Savigliano

Carissimi iscritti,
siamo lieti di annunciarVi che anche quest'anno il nostro Comune ha confermato la sua adesione all'Università delle Tre Età, rinnovando la proficua collaborazione con Savigliano e Marene.

Per l'anno accademico 2025/2026, abbiamo pensato a un'offerta formativa di corsi e laboratori in linea con le proposte degli anni precedenti, con la speranza di incontrare l'interesse e il coinvolgimento del maggior numero possibile di partecipanti. Vi invitiamo quindi a dare un'occhiata al catalogo completo delle proposte non solo del nostro Comune ma anche di Savigliano e Marene.

Vi auguriamo che questo nuovo anno accademico possa essere per voi fonte di nuovi stimoli e possa arricchirvi dal punto di vista sia umano sia culturale, permettendovi di cogliere nuovi spunti e opportunità per approfondire le vostre passioni o scoprirne di nuove.

IL SINDACO
Giorgio Alberione

L'ASSESSORE ALLA CULTURA
Ilaria Monge

ISCRIZIONI E FREQUENZA

L'Università delle Tre Età è aperta a tutti, senza limiti minimi o massimi di età, e non è necessario il possesso di alcun titolo di studio. Ogni iscritto è libero di frequentare qualsiasi lezione o laboratorio a proprio insindacabile giudizio, previa l'integrazione di spesa, ove prevista.

1. Tempi:
le iscrizioni ai corsi UNItre – Anno Accademico 2025/2026 – avranno inizio:

SEDE DI SAVIGLIANO
DA LUNEDÌ 8 SETTEMBRE A GIOVEDÌ 11 SETTEMBRE 2025 presso la Segreteria UNItre sita in Palazzo Taffini via S. Andrea, 53 ore 9/12 – 14/17.
VENERDÌ 12 SETTEMBRE 2025 ore 9/12.
DAL 15 SETTEMBRE E FINO AL 29 SETTEMBRE 2025 si osserverà il seguente orario:
LUNEDÌ: ORE 9/12 – 14/17; DAL MARTEDÌ AL GIOVEDÌ: ORE 9/12
Da ottobre la Segreteria Unitre presso la sede di Palazzo Taffini **resterà aperta il mercoledì dalle ore 9 alle ore 12**.

SEDE DI MARENE
5 SETTEMBRE dalle ore 16.00 alle ore 20.00 presso il centro sportivo Don Avataneo
6 e 13 SETTEMBRE dalle ore 9.00 alle ore 11.00 c/o il Comune
Per info segreteria@comune.marene.cn.it

SEDE DI MONASTEROLO DI SAVIGLIANO
DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ AL MATTINO A PARTIRE DA LUNEDÌ 8 SETTEMBRE c/o Ufficio Anagrafe.
Per info: segreteria@comune.monasterolodisavigliano.cn.it

Lunedì 1 settembre 2025 alle ore 10.30 presso il Salone d'Onore di Palazzo Taffini in via S. Andrea, 53 a Savigliano si terrà la conferenza stampa di presentazione di corsi A.A. 2025/2026.

2. Quote:
la quota di iscrizione, fissata in **€ 40**, dà diritto a frequentare tutte le conferenze e i corsi di cultura generale. Sono altresì previste le seguenti iscrizioni agevolate:

€ 25	per i docenti del corrente Anno Accademico
€ 15	per i volontari UNItre di Savigliano
€ 25	per gli iscritti di età inferiore ai 30 anni
€ 25	per i dipendenti del Comune di Savigliano
gratuita	per i ragazzi under 18
gratuita	per i docenti del corrente Anno Accademico che non percepiscono compenso

Per i tesserati del **Circolo Amici della Sanità di Savigliano** e **Centro Incontro Anziani di Marene** è previsto il pagamento di una quota agevolata pari alla differenza fra la tessera associativa (in corso di validità da esibirsi all'atto dell'iscrizione) e la quota di **€ 40**. Per i "Laboratori di attività manuale", i "Laboratori di attività fisica e psicofisica" e i "Corsi di lingua straniera" sono previsti versamenti di integrazione di spesa, come singolarmente specificato.

Dall'A.A. 2025/2026 per i laboratori di attività psico-fisica è OBBLIGATORIO il rilascio del certificato medico per l'attività fisica NON agonistica pena l'esclusione dalla frequentazione del corso.

Non è previsto alcun rimborso delle quote versate in caso di rinuncia alla frequenza.
La compensazione delle quote versate con passaggio ad altro laboratorio è ammessa, in relazione alla disponibilità dei posti, entro la data di inizio del corso.

Nell'ottica di proseguire la proficua collaborazione con l'UNItre di Cavallermaggiore, Racconigi, e comuni associati, e per venire incontro alle esigenze degli iscritti alle numerose UNItre del territorio, viene inoltre riconosciuta la seguente agevolazione:
coloro che sono in possesso della tessera di iscrizione ad una qualsiasi UNItre potranno frequentare le conferenze, i corsi di cultura generale e le attività didattiche di Savigliano versando una quota agevolata pari alla differenza fra la tessera di Savigliano (€ 40) e la tessera versata nel proprio comune; potranno altresì aderire ai laboratori di attività manuale, di attività psico-fisica e di lingua straniera di Savigliano mediante il versamento dell'integrazione spesa prevista per ciascun corso.
Parimenti gli iscritti all'UNItre di Savigliano potranno frequentare i corsi di cultura generale di Cavallermaggiore, Racconigi e comuni associati senza versare quote integrative a titolo di iscrizione UNItre, mentre per la frequenza ai vari laboratori saranno tenuti al versamento delle integrazioni spese previste dai rispettivi comuni per ciascun corso.

3. Disposizioni generali:
verrà favorita anche economicamente la partecipazione ad altre iniziative culturali, in alcuni casi con ingresso gratuito, in altri con uno sconto sul biglietto di ingresso.
In particolare gli iscritti in regola con il versamento della quota di iscrizione all'A.A. 2025/2026, avranno diritto alle seguenti agevolazioni:
- ingresso ridotto agli spettacoli della Stagione Teatrale al Civico Teatro Milanollo e alle mostre organizzate dagli Assessorati alla Cultura delle Città di Savigliano e di Marene
- ingresso ridotto alla Gipsoteca "D. Calandra" ed al Museo "A. Olmo" della Città di Savigliano

4. Comunicazioni:
gli iscritti che nel corso dell'Anno Accademico 2025/2026 avessero da esprimere riserve, richieste o suggerimenti, o chiedere informazioni in merito al calendario delle lezioni nelle diverse sedi, potranno contattare la Segreteria UNItre ai seguenti recapiti:
Ufficio Cultura del Comune di Savigliano tel. 0172 710235 / 710222
(cultura@comune.savigliano.cn.it – unitre.savigliano@comune.savigliano.cn.it)

N.B.: prima di procedere alle iscrizioni integrative ai vari laboratori, gli interessati sono invitati a verificare le eventuali coincidenze di orari.

CALENDARIO INCONTRI CON GLI ISCRITTI

L'esperienza dei trascorsi Anni Accademici ha evidenziato l'importanza e l'utilità di avere alcuni momenti di incontro con gli iscritti per un dialogo ed un confronto aperti sui programmi, sulle attività, sugli aspetti organizzativi.
Intendiamo confermare tali incontri per favorire la partecipazione degli iscritti alla programmazione delle attività.
Poiché non è però possibile programmare sin da ora tutti gli incontri, procederemo come per lo scorso Anno Accademico a fissare e comunicare le date degli stessi con congruo anticipo e con le modalità in precedenza richiamate.
Indichiamo invece qui i momenti ed incontri già calendarizzati:

lunedì 01/09/2025 ore 10.30
Salone d'Onore – Palazzo Taffini
conferenza stampa di presentazione corsi A.A. 2025/2026

venerdì 03/10/2025 ore 16
Centro Culturale Saviglianese – Piazza Nizza, 11
Inaugurazione anno Accademico 2025/2026
Conferenza a cura della Responsabile dei Servizi Culturali Dott.ssa Laura Mellano dal titolo: **Pirandello e le Sue maschere**

venerdì 15/05/2026 ore 16
Centro Culturale Saviglianese – Piazza Nizza, 11
Chiusura anno Accademico 2025/2026, saggio finale e premiazione iscritti

sabato 16/05/2026
Confraternita dell'Agorà – Via Torino
Inaugurazione Mostra Unitre con esposizione dei lavori realizzati nel corso del laboratorio di attività manuale

tipografia torinese

COMUNE DI MARENE · CITTÀ DI SAVIGLIANO · COMUNE DI MONASTEROLO DI SAVIGLIANO · UNIVERSITÀ DELLA TERZA ETÀ COORDINAMENTO DEL PIEMONTE

UNI3
Marene
Savigliano
Monasterolo di Savigliano

Anno Accademico 2025/2026

Università delle Tre Età

Savigliano
Marene
Monasterolo di Savigliano

SEDE DI SAVIGLIANO

CONFERENZE E CORSI DI CULTURA GENERALE (*)

L'ARTE CULINARIA DEI SAVOIA	MER	01/10	15:00	16:30
STORIA DELLE OLIMPIADI MODERNE: ANEDDOTI, FATTI, LEGGENDE E CURIOSITA' DALLA STORIA DELLE OLIMPIADI MODERNE	GIO	02/10	15:00	16:30
IL NOSTRO CERVELLO: STRATEGIE E COMPORTAMENTI VIRTUOSI	LUN	06/10	15:00	16:30
PAVIMENTO PELVICO NEL QUOTIDIANO	MER	08/10	15:00	16:30
STORIA DELLE OLIMPIADI MODERNE: ANEDDOTI, FATTI, LEGGENDE E CURIOSITA' DALLA STORIA DELLE OLIMPIADI MODERNE	GIO	09/10	15:00	16:30
PREVENIRE E' CURARE	VEN	10/10	15:00	16:30
DONNE CORAGGIOSE NELLA BIBBIA	LUN	13/10	15:00	16:30
AROMATERAPIA: STORIA, BASI E UTILIZZI	MER	15/10	15:00	16:30
STORIA DELLE OLIMPIADI MODERNE: ANEDDOTI, FATTI, LEGGENDE E CURIOSITA' DALLA STORIA DELLE OLIMPIADI MODERNE	GIO	16/10	15:00	16:30
RICONOSCERE E PREVENIRE LE TRUFFE	VEN	17/10	15:00	16:30
UNO SGUARDO SUL MONDO DEGLI ADOLESCENTI ATTRAVERSO GLI OCCHI DI NONNA TERESA	LUN	20/10	15:00	16:30
LA RIFLESSOLOGIA, COM'E' E COME FUNZIONA	MER	22/10	15:00	16:30
FAKE NEWS E SANITA'	GIO	23/10	15:00	16:30
LA NOTTE, IL SOGNO E L'INSONNIA	VEN	24/10	15:00	16:30
L'ORTO BIODINAMICO	LUN	27/10	15:00	16:30
VISITA GUIDATA A CUNEO	MAR	28/10		
YOGA NEL QUOTIDIANO	MER	29/10	15:00	16:30
LE ORIGINI STORICHE DEL PIEMONTESE	GIO	30/10	15:00	16:30
NESSUNO NASCE VECCHIO: COME IMPARARE AD INVECCHIARE BENE	VEN	31/10	15:00	16:30
L'ORTO BIODINAMICO	LUN	03/11	15:00	16:30
LA RIVOLUZIONE NELL'INFORMATICA: UN VIAGGIO ATTRAVERSO 70 ANNI DI INNOVAZIONE TECNOLOGICA	MER	05/11	15:00	16:30
RAGIONAR BENE PER STAR MEGLIO	GIO	06/11	15:00	16:30
MACCHINE CHE PENSANO, UMANI CHE RIFLETTONO. UN VIAGGIO PER MENTI CURIOSE	VEN	07/11	15:00	16:30
I FARMACI QUESTI(S)CONOSCIUTI 2ª EDIZIONE "FARMACI, DROGHE E CERVELLO"	LUN	10/11	15:00	16:30
VISITA GUIDATA AI CAFFE' STORICI DI TORINO	MAR	11/11		
DA DOVE INIZIARE? I PRIMI 10 OLI ESSENZIALI	MER	12/11	15:00	16:30
RAGIONAR BENE PER STAR MEGLIO	GIO	13/11	15:00	16:30
PREVENIRE E' CURARE	VEN	14/11	15:00	16:30
I FARMACI QUESTI(S)CONOSCIUTI 2ª EDIZIONE "FARMACI, DROGHE E CERVELLO"	LUN	17/11	15:00	16:30
LA RIVOLUZIONE NELL'INFORMATICA: UN VIAGGIO ATTRAVERSO 70 ANNI DI INNOVAZIONE TECNOLOGICA	MER	19/11	15:00	16:30
RAGIONAR BENE PER STAR MEGLIO	GIO	20/11	15:00	16:30
MACCHINE CHE PENSANO, UMANI CHE RIFLETTONO. UN VIAGGIO PER MENTI CURIOSE	VEN	21/11	15:00	16:30
I FARMACI QUESTI(S)CONOSCIUTI 2ª EDIZIONE "FARMACI, DROGHE E CERVELLO"	LUN	24/11	15:00	16:30
VISITA GUIDATA AL MAUTO	MAR	25/11		
SEMPLIFICA LA TUA VITA CON LE APP	MER	26/11	15:00	16:30
I DETTI NON PIU' DETTI	GIO	27/11	15:00	16:30
ABC DELLA FINANZA	VEN	28/11	15:00	16:30
AVVICINAMENTO AL MONDO DEL VINO	LUN	01/12	15:00	16:30
LA RIVOLUZIONE NELL'INFORMATICA: UN VIAGGIO ATTRAVERSO 70 ANNI DI INNOVAZIONE TECNOLOGICA				
MENOPAUSA E ANDROPAUSA: DUE REALTA' COMPLEMENTARI; COME AFFRONTARLE	GIO	04/12	15:00	16:30
PREVENIRE E' CURARE	VEN	05/12	15:00	16:30
AVVICINAMENTO AL MONDO DEL VINO	LUN	09/12	15:00	16:30
SEMPLIFICA LA TUA VITA CON LE APP	MER	10/12	15:00	16:30
INFEZIONE DA PAPILLOMA VIRUS POCO CONOSCIUTO E COSI DIFFUSO	GIO	11/12	15:00	16:30
STORIA DELL'ARMA DEI CARABINIERI	VEN	12/12	15:00	16:30
AVVICINAMENTO AL MONDO DEL VINO	LUN	15/12	15:00	16:30
L'ANSIA, NEMICA... AMICA DELLA NOSTRA VITA	MER	17/12	15:00	16:30
CATTOLICI, ORTODOSSI, MUSULMANI E GLI ALTRI: NOTIZIE DALLE RELIGIONI NELLA CRONACA DI UN GIORNALE LAICO	GIO	18/12	15:00	16:30
SAVIGLIANO DI PIETRA: IMPARARE A LEGGERE COMPRENDERE E VALORIZZARE LE ISCRIZIONI DEL NOSTRO TERRITORIO - SECONDA PARTE -	MER	07/01	15:00	16:30
DONNE RIBELLI NEL CINEMA AMERICANO	GIO	08/01	15:00	16:30
ETOLOGIA E BENESSERE ANIMALE	VEN	09/01	15:00	16:30
IL CROLLO DI NAPOLEONE E LA RESTAURAZIONE	LUN	12/01	15:00	16:30
LA CHIMICA DI TUTTI I GIORNI	MER	14/01	15:00	16:30
DONNE RIBELLI NEL CINEMA AMERICANO	GIO	15/01	15:00	16:30
IL LINGUAGGIO MUSICALE	VEN	16/01	15:00	16:30
IL REGNO DI CARLO ALBERTO E IL 1848	LUN	19/01	15:00	16:30
SAVIGLIANO DI PIETRA: IMPARARE A LEGGERE COMPRENDERE E VALORIZZARE LE ISCRIZIONI DEL NOSTRO TERRITORIO - SECONDA PARTE -	MER	21/01	15:00	16:30
DONNE RIBELLI NEL CINEMA AMERICANO	GIO	22/01	15:00	16:30
IL LUPO: QUANTO NE SAPPIAMO DI QUESTO ANIMALE?	VEN	23/01	15:00	16:30
DAL 1848 ALL'UNITA' D'ITALIA	LUN	26/01	15:00	16:30
LA CHIMICA DI TUTTI I GIORNI	MER	28/01	15:00	16:30
DONNE RIBELLI NEL CINEMA AMERICANO	GIO	29/01	15:00	16:30
IL LINGUAGGIO MUSICALE	VEN	30/01	15:00	16:30
DALLA MODERNITA' SOLIDA ALLA SOCIETA' LIQUIDA (SECONDA PARTE)	LUN	02/02	15:00	16:30
ALLA SCOPERTA DELL'OPERA E DELL'OPERETTA	MER	04/02	15:00	16:30
LE MUSE DELL'ARTE: DONNE CHE ISPIRARONO GRANDI PITTORI	GIO	05/02	15:00	16:30
LA GUERRA E' INEVITABILE? PENSIERI ARMATI E PENSIERI DISARMATI	VEN	06/02	15:00	16:30
DALLA MODERNITA' SOLIDA ALLA SOCIETA' LIQUIDA (SECONDA PARTE)	LUN	09/02	15:00	16:30
ALLA SCOPERTA DELL'OPERA E DELL'OPERETTA	MER	11/02	15:00	16:30
LE MUSE DELL'ARTE: DONNE CHE ISPIRARONO GRANDI PITTORI	GIO	12/02	15:00	16:30
LA GUERRA E' INEVITABILE? PENSIERI ARMATI E PENSIERI DISARMATI	VEN	13/02	15:00	16:30
LEZIONI DI ARCHITETTURA E VIAGGI	MER	18/02	15:00	16:30
"CHE SI RACCONTA?" CONSIGLI DI LETTURA DAL CATALOGO DELLA BIBLIOTECA CIVICA	GIO	19/02	15:00	16:30
VISITA AL COMANDO	VEN	20/02	15:00	16:30
DALLA MODERNITA' SOLIDA ALLA SOCIETA' LIQUIDA (SECONDA PARTE)	LUN	23/02	15:00	16:30
LEZIONI DI ARCHITETTURA E VIAGGI	MER	25/02	15:00	16:30
A TAVOLA PER UNA LUNGA VITA	VEN	27/02	15:00	16:30
GABRIELE D'ANNUNZIO E DANTE GABRIEL ROSSETTI, PITTORI IN VERSI	LUN	02/03	15:00	16:30
VERSI DI GUSTO: IL CIBO, I FRUTTI E I FIORI NELLA POESIA	MER	04/03	15:00	16:30
FUNAMBOLI: STORIE DI UOMINI E DONNE CHE NON SI SONO ARRESI	GIO	05/03	15:00	16:30
ESSERE MADRE. IL PUNTO DI VISTA DELL'ARTE	VEN	06/03	15:00	16:30
GABRIELE D'ANNUNZIO E DANTE GABRIEL ROSSETTI, PITTORI IN VERSI	LUN	09/03	15:00	16:30
SCIENZA E PROCESSO PENALE	MAR	10/03	15:00	16:30
LA CHIMICA DI TUTTI I GIORNI	MER	11/03	15:00	16:30
FUNAMBOLI: STORIE DI UOMINI E DONNE CHE NON SI SONO ARRESI	GIO	12/03	15:00	16:30
CONOSCERE E VIVERE LA REALTA' COMUNALE	VEN	13/03	15:00	16:30
L'IMPORTANZA DELLE RIVISTE FEMMINILI TRA '800 E '900	LUN	16/03	15:00	16:30
SCIENZA E PROCESSO PENALE	MAR	17/03	15:00	16:30
LA CHIMICA DI TUTTI I GIORNI	MER	18/03	15:00	16:30
FUNAMBOLI: STORIE DI UOMINI E DONNE CHE NON SI SONO ARRESI	GIO	19/03	15:00	16:30
CONOSCERE E VIVERE LA REALTA' COMUNALE	VEN	20/03	15:00	16:30
LE ORIGINI DEL DIRITTO	LUN	23/03	15:00	16:30
LA CHIMICA DI TUTTI I GIORNI	MER	25/03	15:00	16:30
LEOPARDI E LA MUSICA	GIO	26/03	15:00	16:30
CONOSCERE E VIVERE LA REALTA' COMUNALE	VEN	27/03	15:00	16:30
VISTA AL VITTORIALE DEGLI ITALIANI	SAB	28/03		
HA GLI OCCHI DELLA MAMMA E IL NASINO DI PAPA': COME FUNZIONA L'EREDITARIETA' GENETICA	MER	08/04	15:00	16:30
LEOPARDI E LA MUSICA	GIO	09/04	15:00	16:30
VERDI E LA CENSURA. RIGOLETTO, IL CARDINE DELLA TRILOGIA POPOLARE	VEN	10/04	15:00	16:30
LEGGERE I PROMESSI SPOSI	LUN	13/04	15:00	16:30
HA GLI OCCHI DELLA MAMMA E IL NASINO DI PAPA': COME FUNZIONA L'EREDITARIETA' GENETICA	MER	15/04	15:00	16:30
GITA IN LANGA	MERC	15/04		
DIRITTI PRATICI- PARTE SECONDA	GIO	16/04	15:00	16:30
VERDI E LA CENSURA. RIGOLETTO, IL CARDINE DELLA TRILOGIA POPOLARE	VEN	17/04	15:00	16:30
LEGGERE I PROMESSI SPOSI	LUN	20/04	15:00	16:30
HA GLI OCCHI DELLA MAMMA E IL NASINO DI PAPA': COME FUNZIONA L'EREDITARIETA' GENETICA	MER	22/04	15:00	16:30
DIRITTI PRATICI- PARTE SECONDA	GIO	23/04	15:00	16:30
VERDI E LA CENSURA. RIGOLETTO, IL CARDINE DELLA TRILOGIA POPOLARE	VEN	24/04	15:00	16:30
LEGGERE I PROMESSI SPOSI	LUN	27/04	15:00	16:30
STORIA DEL RISORGIMENTO	MER	29/04	15:00	16:30
DIRITTI PRATICI- PARTE SECONDA	GIO	30/04	15:00	16:30
DAL PIEMONTE ALL'INDIA: GUIDO GOZZANO TRA POESIA E PROSA	LUN	04/05	15:00	16:30
LA GESTIONE CONSAPEVOLE DEL TEMPO E LA PIANIFICAZIONE	MER	06/05	15:00	16:30
CRONACHE DAL PASSATO	GIO	07/05	15:00	16:30
LA PREVENZIONE DELLA CADUTE	VEN	08/05	15:00	16:30
DAL PIEMONTE ALL'INDIA: GUIDO GOZZANO TRA POESIA E PROSA	LUN	11/05	15:00	16:30
LA GESTIONE CONSAPEVOLE DEL TEMPO E LA PIANIFICAZIONE	MER	13/05	15:00	16:30
CRONACHE DAL PASSATO	GIO	14/05	15:00	16:30
DAL PIEMONTE ALL'INDIA: GUIDO GOZZANO TRA POESIA E PROSA	LUN	18/05	15:00	16:30
STORIA DEL RISORGIMENTO	MER	20/05	15:00	16:30
LA METAMORFOSI IN LETTERATURA E NELL'ARTE	GIO	21/05	15:00	16:30
QUANDO LA MEMORIA VACILLA: COSA FARE?	VEN	22/05	15:00	16:30
STORIA DEL RISORGIMENTO	MER	27/05	15:00	16:30
LA METAMORFOSI IN LETTERATURA E NELL'ARTE	GIO	28/05	15:00	16:30
IL VOLONTARIATO	VEN	29/05	15:00	16:30

LABORATORI DI ATTIVITÀ MANUALE (**)

ARTETERAPIA (PRINCIPIANTI)	LUN	15:00	16:30	10
ARTETERAPIA (PROSEGUIMENTO)	LUN	15:00	16:30	10
BENESSERE NATURALE IN INVERNO	MER	15:00	17:00	1
BURRACO - 1° CORSO	VEN	15:00	17:00	5
BURRACO - 2° CORSO	VEN	15:00	17:00	5
BURRACO - 3° CORSO	VEN	15:00	17:00	5
BURRACO - 4° CORSO	VEN	15:00	17:00	5
BURRACO - 5° CORSO	VEN	15:00	17:00	5
CANTO CORALE	MER	14:45	16:15	25
CARTA CANTA!	GIO	17:30	20:00	5
CORSO DI CUCITO SARTORIALE (BASE)	MAR	17:30	19:30	10
CORSO DI CUCITO SARTORIALE (PROSEGUIMENTO)	MAR	17:30	19:30	10
CORSO FILOSOFIA ANTICA (PRINCIPIANTI)	MER	16:45	18:15	10
CORSO FILOSOFIA ANTICA (PROSEGUIMENTO)	MER	16:45	18:15	10
CORSO SULLE TECNICHE DEL DISEGNO	MER	15:00	18:00	10
CREA E CONFEZIONA IL TUO CAPO A	MER	17:30	19:30	10
CREA E CONFEZIONA IL TUO CAPO B	MER	17:30	19:30	10
CREA LA TUA GHIRLANDA AUTUNNALE - 1° CORSO	LUN	15:00	17:30	1
CREA LA TUA GHIRLANDA AUTUNNALE - 2° CORSO	LUN	15:00	17:30	1
CREA LA TUA GHIRLANDA AUTUNNALE - 3° CORSO	LUN	15:00	17:30	1
CREA LA TUA GHIRLANDA AUTUNNALE - 4° CORSO	LUN	15:00	17:30	1
CREA LA TUA GHIRLANDA NATALIZIA - 1° CORSO	LUN	15:00	17:30	1
CREA LA TUA GHIRLANDA NATALIZIA - 2° CORSO	LUN	15:00	17:30	1
CREA LA TUA GHIRLANDA NATALIZIA - 3° CORSO	LUN	15:00	17:30	1
CREA LA TUA GHIRLANDA NATALIZIA - 4° CORSO	LUN	15:00	17:30	1
INFORMATICA (AVANZATO)	GIO	20:30	22:30	8
INFORMATICA (BASE) - 1° CORSO	GIO	20:30	22:30	8
L'ARTE DEL COLORE	MER	15:00	18:00	10
L'ARTE DELL'ACQUERELLO (PRINCIPIANTI) - 1° CORSO	MER	09:30	12:30	10
L'ARTE DELL'ACQUERELLO (PROSEGUIMENTO)	MER	09:30	12:30	10
LETTURA FELICE	LUN	18:00	19:30	6
MEMORIA E .... DINTORNI (PROSEGUIMENTO)	MAR	15:00	16:30	10
MEMORIA E... DINTORNI	MAR	15:00	16:30	10
NATALE A TUTTO RICICLO	GIO	17:30	20:00	5
PROFUMARE LA CASA E PRENDERSI CURA DI SE'	MER	15:00	17:00	1
RICAMO BANDERA	MAR	15:00	17:00	25
RICI-CUCIO	GIO	17:30	20:00	5
SCACCHI	GIO	16:00	17:30	4
SE NON SAPPIAMO RICAMARE POSSIAMO DISEGNARE	GIO	17:30	20:00	5
TECNICHE PITTORICHE (BASE) - 1° CORSO	VEN	15:00	18:00	10
TECNICHE PITTORICHE (BASE) - 2° CORSO	VEN	09:30	12:30	10
TECNICHE PITTORICHE (PROSEGUIMENTO) - 1° CORSO	VEN	15:00	18:00	10
TECNICHE PITTORICHE (PROSEGUIMENTO) - 2° CORSO	VEN	09:30	12:30	10

CORSI DI ATTIVITÀ PSICO - FISICA (**)

"FLUISCI NELLA LEGGEREZZA" - 1° CORSO	GIO	09:45	10:45	4
"FLUISCI NELLA LEGGEREZZA" PROSEGUIMENTO	GIO	09:45	10:45	12
ALLUNGAMENTO DOLCE	GIO	10:45	11:45	25
ATTIVITA' MOTORIA - 1° CORSO	LUN	09:00	10:00	30
ATTIVITA' MOTORIA - 2° CORSO	LUN	10:00	11:00	30
ATTIVITA' MOTORIA - 3° CORSO	LUN	11:00	12:00	30
ATTIVITA' MOTORIA - 4° CORSO	GIO	09:00	10:00	30
ATTIVITA' MOTORIA - 5° CORSO	GIO	10:00	11:00	30
ATTIVITA' MOTORIA - 6° CORSO	GIO	11:00	12:00	30
CORSO DI DIFESA PERSONALE	MER	18:00	19:30	25
DANZE LATINO-AMERICANE - 1° CORSO	VEN	20:00	21:00	25
DANZE LATINO-AMERICANE - 2° CORSO PRINCIPIANTI	VEN	21:00	22:00	25
DRUM CIRCLE: CERCHIO DI PERCUSSIONI FACILITATO	SAB	10:15	11:15	4
FIT AND WALK - 1° CORSO	GIO	08:30	09:30	10
FIT AND WALK - 2° CORSO	GIO	14:30	15:30	10
FIT AND WALK - 3° CORSO	GIO	08:30	09:30	10
FIT AND WALK - 4° CORSO	GIO	14:30	15:30	10
GINNASTICA IN ACQUA - 1° CORSO	MER	09:15	10:00	15
GINNASTICA IN ACQUA - 2° CORSO	VEN	09:15	10:00	15
GINNASTICA IN ACQUA - 3° CORSO	MER	09:15	10:00	15
GINNASTICA IN ACQUA - 4° CORSO	VEN	09:15	10:00	15
GINNASTICA SOMATICA	MAR	10:00	11:00	23
MUSICA E BENESSERE	MAR	18:30	19:30	8
NUOTO - 1° CORSO	MAR	09:15	10:00	15
NUOTO - 2° CORSO	MAR	09:15	10:00	15
RIABILITAZIONE MOTORIA - 4° CORSO	MAR	17:00	18:00	30
RIABILITAZIONE MOTORIA - 5° CORSO	GIO	17:00	18:00	30
RIABILITAZIONE MOTORIA - 1° CORSO	MER	09:00	10:00	30
RIABILITAZIONE MOTORIA - 2° CORSO	MER	11:00	12:00	30
RIABILITAZIONE MOTORIA - 3° CORSO	VEN	09:00	10:00	30
STRETCHING DEI MERIDIANI E RESPIRAZIONE CONSAPEVOLE	MER	10:00	11:00	25
TANGO ARGENTINO	SAB	18:00	19:30	25
TONIFICAZIONE - 1° CORSO	MAR/VEN	19:00	20:00	60
TONIFICAZIONE - 2° CORSO	MAR/VEN	20:00	21:00	60
TUTTI IN SALUTE	GIO	11:00	12:00	4
TUTTI IN SALUTE PROSEGUIMENTO	GIO	11:00	12:00	12
YOGA	LUN	18:30	20:00	30
YOGA SULLA SEDIA	GIO	09:30	10:30	25

CORSI DI LINGUA STRANIERA (**)

INGLESE (AVANZATO)	MER	18:00	20:00	20
INGLESE (ELEMENTARE)	GIO	18:30	20:00	25
INGLESE (PRINCIPIANTI)	LUN	18:00	20:00	20
INGLESE TOP	MAR	18:30	20:00	25

SEDE DI MARENE

CONFERENZE E CORSI DI CULTURA GENERALE (*)

FARE LA PACE DENTRO E FUORI DI NOI	MER	15/10	20:30	22:00
FARE LA PACE DENTRO E FUORI DI NOI	MER	22/10	20:30	22:00
FARE LA PACE DENTRO E FUORI DI NOI	MER	29/10	20:30	22:00
FARE LA PACE DENTRO E FUORI DI NOI	MER	05/11	20:30	22:00
FARE LA PACE DENTRO E FUORI DI NOI	MER	12/11	20:30	22:00

CORSI DI ATTIVITÀ PSICO - FISICA (**)

GINNASTICA DOLCE	MER	09:00	10:00	30
GINNASTICA PER ADULTI - 1° CORSO	MAR	19:00	20:00	30
GINNASTICA PER ADULTI - 2° CORSO	GIO	19:00	20:00	30
METODO FELDENKRAIS. CONSAPEVOLEZZA ATTRAVERSO IL MOVIMENTO	MAR	08:30	09:30	23
PILATES	LUN	19:00	20:00	30

CORSI DI LINGUA STRANIERA (**)

INGLESE (BASE)	MAR	18:00	20:00	20

SEDE DI MONASTEROLO DI SAVIGLIANO

CORSI DI ATTIVITÀ PSICO - FISICA (**)

GINNASTICA POSTURALE – 1° CORSO	LUN/GIO	17:30	18:30	60
GINNASTICA POSTURALE - 2° CORSO	LUN/GIO	20:00	21:00	60

(*) Frequenza riservata agli iscritti in regola con il versamento della quota di iscrizione così come specificato nella sezione "ISCRIZIONI E FREQUENZA"

(**) Frequenza riservata agli iscritti in regola con il versamento della quota di iscrizione così come specificato nella sezione "ISCRIZIONI E FREQUENZA" e dell'integrazione prevista per ciascun corso