



YOGA AL MUSEO CIVICO

DOMENICA
18 MAGGIO ²⁰/₂₅ Savigliano

Ore 10:00 - 11:00
HATHA YOGA

Ore 11:15 - 12:00
**MEDITAZIONE E
PRANAYAMA**

Ore 15:00 - 16:00
YIN YOGA

Ore 16:15 - 17:00
**YOGA MAMMA-
BEBÈ**

Ore 17:15-17:45
YOGA BIMBI

Ore 18:00 - 18:30
YOGA IN COPPIA



Museo Civico
Via San Francesco 17/19
Prenotazione consigliata

QuintEssenza
Erbe, spezie e fiori in città