


**LUNEDÌ**
**MARTEDÌ**
**MERCOLEDÌ**
**GIOVEDÌ**
**VENERDÌ**
**1<sup>a</sup>**

Pasta al pomodoro  
Flan di verdure  
Fagiolini\* al vapore  
Merenda: Yogurt con biscotti secchi

Crema di legumi con crostini  
Bocconcini di pollo (porz.ridotta)  
Purea di patate  
Merenda: Pane e marmellata

Risotto al ragù di verdure  
Crocchette di platessa\* al forno  
Finocchi al forno  
Merenda: Budino

Passato di verdura con pastina  
Polpette di legumi al forno  
Spinaci\* al parmigiano  
Merenda: Pane e olio extravergine di oliva

Pizza Margherita  
Prosciutto cotto (porz.ridotta)  
Carote al vapore  
Merenda: banana con fette biscottate integrali

**2<sup>a</sup>**

Crema di verdure con crostini  
Formaggio  
Purea di patate  
Merenda: frullato di frutta

Risotto all'olio extravergine di oliva  
Frittata di verdure  
Cavolfiori\* gratinati  
Merenda: Pane e pomodoro

Polenta  
Polpette di vitello al sugo  
Carote al vapore  
Merenda: Yogurt con cereali

Passato di verdura con pasta  
Hamburger di pollo  
Piselli\* al forno  
Merenda: pane e marmellata

Pasta al pomodoro  
Platessa\* dorata  
Spinaci\* al forno  
Merenda: Torta casalinga

**3<sup>a</sup>**

Pizza Margherita  
Prosciutto cotto (porz.ridotta)  
Spinaci\* al forno  
Merenda: Budino

Risotto al pomodoro  
Polpettine di ricotta e \*spinaci  
Carote al vapore  
Merenda: Frutta fresca con fette biscottate integrali

Crema di zucca e porri  
Crocchette di \*platessa al forno  
Patate al forno  
Merenda: Yogurt con cereali

Pasta al pesto  
Bocconcini di tacchino  
Cavolfiori\* al forno  
Merenda: pane e olio extravergine di oliva

Crema di legumi con riso  
Tortino di verdure  
Finocchi gratinati  
Merenda: latte e fette biscottate integrali

**4<sup>a</sup>**

Risotto al parmigiano  
Platessa\* al forno  
Cavolfiori\* all'olio extra vergine  
Merenda: Pane e olio extravergine di oliva

Crema di zucca con riso  
Hamburger di pollo  
Patate al forno  
Merenda: Frutta fresca con fette biscottate integrali

Pasta al pomodoro  
Formaggio 1  
Spinaci\* al parmigiano  
Merenda: pane e pomodoro

Vellutata di legumi con pastina  
Frittata di verdure  
Broccoli\* saltati  
Merenda: Yogurt con cereali

Polenta  
Polpette di vitello al sugo  
Carote al vapore  
Merenda: Budino

**ASILO NIDO PETER PAN**
**COMUNE DI SAVIGLIANO**

**Prodotti sempre BIOLOGICI:** pasta, riso, farina di grano tenero 00, orzo, farro, burro, uova, yogurt, tomino, verdura consumata cruda, verdure surgelate (fagiolini, zucchine, piselli fini, spinaci, carote rondelle, cuori di carciofo, punte di asparagi, minestrone di verdure e legumi) pomodori pelati, passata di pomodoro, frutta, succhi di frutta, miele, olio per condimenti a crudo, aceto. Le verdure potranno subire variazioni a seconda della disponibilità di mercato. Tutti i pasti vengono completati con pane a ridotto contenuto di sale. Frutta fresca di stagione a metà mattinata..

Le preparazioni gastronomiche potrebbero contenere tracce di: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesci, arachidi, soia, latte e lattosio, frutta con guscio, semi di sesamo, sedano, senape e solfiti, Anidride solforosa, Lupini, Molluschi e prodotti a base di tutti i precedenti (In presenza di certificati medici comprovanti intolleranze/allergie vengono formulate apposite diete)

\* Materia p. di base congelata e/o surgelata. 1FORMAGGIO: primo sale, ricotta, bra tenero.

Aggiornato in data 28/10/2016 - Validato da: Dott.ssa Elena Giraudò