


LUNEDÌ
MARTEDÌ
MERCOLEDÌ
GIOVEDÌ
VENERDÌ
1^a

Pasta al pomodoro
Flan di verdure
Fagiolini* al vapore
Merenda: Yogurt con biscotti secchi

Crema di legumi con crostini
Bocconcini di pollo (porz.ridotta)
Purea di patate
Merenda: Pane e marmellata

Risotto al ragù di verdure
Crocchette di platessa* al forno
Finocchi al forno
Merenda: Budino

Passato di verdura con pastina
Polpette di legumi al forno
Spinaci* al parmigiano
Merenda: Pane e olio extravergine di oliva

Pizza Margherita
Prosciutto cotto (porz.ridotta)
Carote al vapore
Merenda: banana con fette biscottate integrali

2^a

Crema di verdure con crostini
Formaggio
Purea di patate
Merenda: frullato di frutta

Risotto all'olio extravergine di oliva
Frittata di verdure
Cavolfiori* gratinati
Merenda: Pane e pomodoro

Polenta
Polpette di vitello al sugo
Carote al vapore
Merenda: Yogurt con cereali

Passato di verdura con pasta
Hamburger di pollo
Piselli* al forno
Merenda: pane e marmellata

Pasta al pomodoro
Platessa* dorata
Spinaci* al forno
Merenda: Torta casalinga

3^a

Pizza Margherita
Prosciutto cotto (porz.ridotta)
Spinaci* al forno
Merenda: Budino

Risotto al pomodoro
Polpettine di ricotta e *spinaci
Carote al vapore
Merenda: Frutta fresca con fette biscottate integrali

Crema di zucca e porri
Crocchette di *platessa al forno
Patate al forno
Merenda: Yogurt con cereali

Pasta al pesto
Bocconcini di tacchino
Cavolfiori* al forno
Merenda: pane e olio extravergine di oliva

Crema di legumi con riso
Tortino di verdure
Finocchi gratinati
Merenda: latte e fette biscottate integrali

4^a

Risotto al parmigiano
Platessa* al forno
Cavolfiori* all'olio extra vergine
Merenda: Pane e olio extravergine di oliva

Crema di zucca con riso
Hamburger di pollo
Patate al forno
Merenda: Frutta fresca con fette biscottate integrali

Pasta al pomodoro
Formaggio 1
Spinaci* al parmigiano
Merenda: pane e pomodoro

Vellutata di legumi con pastina
Frittata di verdure
Broccoli* saltati
Merenda: Yogurt con cereali

Polenta
Polpette di vitello al sugo
Carote al vapore
Merenda: Budino

ASILO NIDO PETER PAN
COMUNE DI SAVIGLIANO

Prodotti sempre BIOLOGICI: pasta, riso, farina di grano tenero 00, orzo, farro, burro, uova, yogurt, tomino, verdura consumata cruda, verdure surgelate (fagiolini, zucchine, piselli fini, spinaci, carote rondelle, cuori di carciofo, punte di asparagi, minestrone di verdure e legumi) pomodori pelati, passata di pomodoro, frutta, succhi di frutta, miele, olio per condimenti a crudo, aceto. Le verdure potranno subire variazioni a seconda della disponibilità di mercato. Tutti i pasti vengono completati con pane a ridotto contenuto di sale. Frutta fresca di stagione a metà mattinata..

Le preparazioni gastronomiche potrebbero contenere tracce di: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesci, arachidi, soia, latte e lattosio, frutta con guscio, semi di sesamo, sedano, senape e solfiti, Anidride solforosa, Lupini, Molluschi e prodotti a base di tutti i precedenti (In presenza di certificati medici comprovanti intolleranze/allergie vengono formulate apposite diete)

* Materia p. di base congelata e/o surgelata. 1FORMAGGIO: primo sale, ricotta, bra tenero.

Aggiornato in data 28/10/2016 - Validato da: Dott.ssa Elena Girauda