

ESTIVO DA APRILE A OTTOBRE



LUNEDÌ

MARTEDÌ

MERCOLEDÌ

GIOVEDÌ

VENERDÌ

1^a

Pasta all'olio extravergine
Crocchette di platessa*
Fagiolini* in insalatata
Merenda: Gelato*

Riso al Pomodoro
Polpette di vitello
Verdure miste cotte
Merenda: Pane e olio extra vergine di oliva

Passato di verdure* con pasta
Pollo al forno
Patate al forno
Merenda: Yogurt

Pasta all'olio extravergine
Formaggio
Carote al forno
Merenda: Pane e frutta di stagione

Minestrina primavera
Flan di patate
Bietole* al parmigiano
Merenda: Torte della casa

2^a

Risotto alla crema di *spinaci
Formaggio
Insalata di pomodori
Merenda: Frutta fresca di stagione con fette biscottate integrali

Minestrone ortolano*
Bocconcini di pollo al limone
Purea di patate
Merenda: pane e olio extra vergine di oliva

Pasta pomodoro e basilico
Polpette di legumi
Zucchine o *Fagiolini al forno
Merenda: Pane e marmellatai

Passato di verdure* con crostini
Platessa* alla mediterranea
Carote al forno
Merenda: Yogurt

Pasta al pesto
Frittata di verdure
Piselli* in umido
Merenda: Pizza Margherita

3^a

Pasta al pomodoro
Pollo al forno
Spinaci* al forno
Merenda: Yogurt

Minestrina primavera
Platessa* dorata
Patate al forno
Merenda: Bruschetta al pomodoro

Risotto alla milanese
Formaggio
Zucchine al forno
Merenda: Frutta fresca di stagione con fette biscottate integrali

Pasta all'olio extravergine
Polpette di vitello
Carote prezzemolate
Merenda: Pane e marmellata

Passato di verdure* con riso
Frittata di patate
Fagiolini* in padella
Merenda: Torta casalinga

4^a

Pizza Margherita
Prosciutto cotto (porzione ridotta)
Verdure* miste cotte
Merenda: pane e frutta di stagione

Minestrone ortolano*
Insalata di pollo
Carote al forno
Merenda: Yogurt

Pasta al pesto
Formaggio
Insalata di pomodori
Merenda: Fette biscottate integrali con marmellata

Risotto al pomodoro
Polpette di vitello alla pizzaiola
Fagiolini* in insalatata
Merenda: Bruschetta al pomodoro

Gnocchi alla romana
Platessa* dorata
Zucchine o *Spinaci al parmigiano
Merenda: Budino

Asilo Nido Peter Pan

COMUNE DI SAVIGLIANO

Prodotti sempre BIOLOGICI: pasta, riso, farina di grano tenero 00, orzo, farro, burro, uova, yogurt, tomino, verdura consumata cruda, verdure surgelate (fagiolini, zucchine, piselli fini, spinaci, carote rondelle, cuori di carciofo, punte di asparagi, minestrone di verdure e legumi) pomodori pelati, passata di pomodoro, frutta, succhi di frutta, miele, olio per condimenti a crudo, aceto. Le verdure potranno subire variazioni a seconda della disponibilità di mercato. Tutti i pasti vengono completati con pane. Tutti i pasti vengono completati con pane a basso contenuto di sale Formaggi: mozzarella, stracchino, bra tenero, parmigiano Minestrina Primavera: brodo con verdure fresche

Le preparazioni gastronomiche potrebbero contenere tracce di: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesci, arachidi, soia, latte e lattosio, frutta con guscio, semi di sesamo, sedano, senape e solfiti, Anidride solforosa, Lupini, Molluschi e prodotti a base di tutti i precedenti (In presenza di certificati medici comprovanti intolleranze/allergie vengono formulate apposite diete)

* Materia prima di base congelata e/o surgelata. La frutta viene servita come spuntino di metà mattinata

Aggiornato in data 28/10/2016 - Validato da: Dott.ssa Elena Giraudo