



## SEDE DI SAVIGLIANO

### CONFERENZE E CORSI DI CULTURA GENERALE (\*)

LE RELIGIONI ATTRAVERSO IL CIBO	MER	02/10	15:30	17:00
SAVIGLIANO DI PIETRA	GIO	03/10	15:30	17:00
INTERNET: STORIA, STRUTTURA E ISTRUZIONI PER L'USO	LUN	07/10	15:30	17:00
VISITA GUIDATA A TORINO: PALAZZO MADAMA	MER	09/10	15:30	17:00
I FRANCESI IN ITALIA	GIO	10/10	15:30	17:00
GABRIELE D'ANNUNZIO E LE ARTI	VEN	11/10	15:30	17:00
LE OFFICINE DI SAVIGLIANO	LUN	14/10	15:30	17:00
L'INVECCHIAMENTO CEREBRALE E LE LINEE GUIDA PER INVECCHIARE BENE	MER	16/10	15:30	17:00
SAVIGLIANO DI PIETRA	GIO	17/10	15:30	17:00
RICONOSCERE E PREVENIRE LE TRUFFE	VEN	18/10	15:30	17:00
INTERNET: STORIA, STRUTTURA E ISTRUZIONI PER L'USO	LUN	21/10	15:30	17:00
VISITA GUIDATA A TORINO PALAZZO REALE	MER	23/10	15:30	17:00
I FRANCESI IN ITALIA	GIO	24/10	15:30	17:00
GABRIELE D'ANNUNZIO E LE ARTI	VEN	25/10	15:30	17:00
LE OFFICINE DI SAVIGLIANO	LUN	28/10	15:30	17:00
IL GENIO FEMMINILE SECONDO GIOVANNI PAOLO	MER	30/10	15:30	17:00
BIBLIOTERAPIA	GIO	31/10	15:30	17:00
INTERNET: STORIA, STRUTTURA E ISTRUZIONI PER L'USO	LUN	04/11	15:30	17:00
IL MISTERO DELLA SINDONE	MER	06/11	15:30	17:00
NOZIONI SULL' IDENTITÀ DIGITALE E COME ACCEDERE AI PRINCIPALI SEVIZI	GIO	07/11	15:30	17:00
SONO UN NONNO MAGO	VEN	08/11	15:30	17:00
I FARMACI: QUESTI (S)CONOSCIUTI	LUN	11/11	15:30	17:00
L'INVECCHIAMENTO CEREBRALE E LE LINEE GUIDA PER INVECCHIARE BENE	MER	13/11	15:30	17:00
SICUREZZA E TRUFFE INFORMATICHE	GIO	14/11	15:30	17:00
I SEGRETI DELLA CRONACA NERA	VEN	15/11	15:30	17:00
I FARMACI: QUESTI (S)CONOSCIUTI	LUN	18/11	15:30	17:00
IL POTERE DELLE RELIQUIE	MER	20/11	15:30	17:00
RIFORMA E CONTRORIFORMA	GIO	21/11	15:30	17:00
SONO UN NONNO MAGO	VEN	22/11	15:30	17:00
I FARMACI: QUESTI (S)CONOSCIUTI	LUN	25/11	15:30	17:00
IL POTERE DELLE RELIQUIE	MER	27/11	15:30	17:00
RIFORMA E CONTRORIFORMA	GIO	28/11	15:30	17:00
COMUNICARE BENE PER CREARE BUONE RELAZIONI CON GLI ALTRI	VEN	29/11	15:30	17:00
IL MONDO DEL VINO	LUN	02/12	15:30	17:00
FERRERO: STORIA DI UN'AZIENDA ATTENTA ALLA PERSONA	MER	04/12	15:30	17:00
STORIA DELLE OLIMPIADI MODERNE	GIO	05/12	15:30	17:00
SONO UN NONNO MAGO	VEN	06/12	15:30	17:00
IL MONDO DEL VINO	LUN	09/12	15:30	17:00
STRATEGIE QUOTIDIANE PER STARE BENE	MER	11/12	15:30	17:00
STORIA DELLE OLIMPIADI MODERNE	GIO	12/12	15:30	17:00
TRUFFE INFORMATICHE	VEN	13/12	15:30	17:00
IL MONDO DEL VINO	LUN	16/12	15:30	17:00
STRATEGIE QUOTIDIANE PER STARE BENE	MER	18/12	15:30	17:00
STORIA DELLE OLIMPIADI MODERNE	GIO	19/12	15:30	17:00
LA CHIMICA DITUTTI I GIORNI	MER	08/01	15:30	17:00
LUOGHI FANTASTICI VICINO A NOI	GIO	09/01	15:30	17:00

ABC DELLA FINANZA	VEN	10/01	15:30	17:00
I RACCONTI DI ITALO CALVINO	LUN	13/01	15:30	17:00
LA CHIMICA DITUTTI I GIORNI	MER	15/01	15:30	17:00
LUOGHI FANTASTICI VICINO A NOI	GIO	16/01	15:30	17:00
QUANDO, COME E PERCHÉ SI INVECCHIA	VEN	17/01	15:30	17:00
I RACCONTI DI ITALO CALVINO	LUN	20/01	15:30	17:00
LA CHIMICA DITUTTI I GIORNI	MER	22/01	15:30	17:00
VIVERE CON LA POESIA NONTRASCURA I RAPPORTI CON IL MONDO	GIO	23/01	15:30	17:00
ALIMENTAZIONE E GRUPPI SANGUIGNI	VEN	24/01	15:30	17:00
I RACCONTI DI ITALO CALVINO	LUN	27/01	15:30	17:00
LA CHIMICA DITUTTI I GIORNI	MER	29/01	15:30	17:00
ALIMENTAZIONE E GRUPPI SANGUIGNI	VEN	31/01	15:30	17:00
CESARE PAVESE TRA "MESTIERE DI VIVERE" E "MESTIERE DI SCRIVERE"	LUN	03/02	15:30	17:00
E "MESTIERE DI SCRIVERE"	LUN	03/02	15:30	17:00
IL SISTEMA SANITARIO E I SUOI SERVIZI	MER	05/02	15:30	17:00
STORIA GLOBALE DELLA SECONDA GUERRA MONDIALE AL NUOVO MILLENNIO	GIO	06/02	15:30	17:00
ESPERIENZA DI GIORNALISMO LOCALE	VEN	07/02	15:30	17:00
ALIMENTAZIONE CONSAPEVOLE	LUN	10/02	15:30	17:00
GLI OGGETTI RACCONTANO.....	MER	12/02	15:30	17:00
UNA STORIA DELLE DONNE ATTRAVERSO GLI OGGETTI				
STORIA GLOBALE DELLA SECONDA GUERRA MONDIALE AL NUOVO MILLENNIO	GIO	13/02	15:30	17:00
LE CADUTE: COME PREVENIRLE	VEN	14/02	15:30	17:00
CESARE PAVESE TRA "MESTIERE DI VIVERE" E "MESTIERE DI SCRIVERE"	LUN	17/02	15:30	17:00
GLI OGGETTI RACCONTANO.....	MER	19/02	15:30	17:00
UNA STORIA DELLE DONNE ATTRAVERSO GLI OGGETTI				
STORIA GLOBALE DELLA SECONDA GUERRA MONDIALE AL NUOVO MILLENNIO	GIO	20/02	15:30	17:00
VISITA ALLA CASERMA	VEN	21/02	15:30	17:00
ALIMENTAZIONE CONSAPEVOLE	LUN	24/02	15:30	17:00
ALLA SCOPERTA DELL'OPERA E.... DELL'OPERETTA!!	MER	26/02	15:30	17:00
SOS NIPOTINI - PILLOLE PER AFFRONTARE I MOMENTI DI DIFFICOLTÀ CON I PIÙ PICCOLI	GIO	27/02	15:30	17:00
RINGIOVANIRE.....IN CUCINA	VEN	28/02	15:30	17:00
IL SISTEMA SANITARIO E I SUOI SERVIZI	MER	05/03	15:30	17:00
UN ITALIANO ALLA CONQUISTA DI VIENNA. ANTONIO SALIERI NEL BICENTENARIO DELLA MORTE				
LA COSTA ADRIATICA IN BICI	VEN	07/03	15:30	17:00
CESARE PAVESE TRA "MESTIERE DI VIVERE" E "MESTIERE DI SCRIVERE"	LUN	10/03	15:30	17:00
STORIE DI PERSONAGGI CHE...	MER	12/03	15:30	17:00
"VOLLERO, VOLLERO, FORTISSIMAMENTE VOLLERO"				
I FONDI STORICI LIBRARI DEL COMUNE DI SAVIGLIANO	GIO	13/03	15:30	17:00
LA PSICOLOGIA DELLA FAMIGLIA	VEN	14/03	15:30	17:00
ALIMENTAZIONE CONSAPEVOLE	LUN	17/03	15:30	17:00
STORIE DI PERSONAGGI CHE...	MER	19/03	15:30	17:00
"VOLLERO, VOLLERO, FORTISSIMAMENTE VOLLERO"				
I FONDI STORICI LIBRARI DEL COMUNE DI SAVIGLIANO	GIO	20/03	15:30	17:00
LA PSICOLOGIA DELLA FAMIGLIA	VEN	21/03	15:30	17:00
CESARE PAVESE TRA "MESTIERE DI VIVERE" E "MESTIERE DI SCRIVERE"	LUN	24/03	15:30	17:00

STORIE DI PERSONAGGI CHE...	MER	26/03	15:30	17:00
"VOLLERO, VOLLERO, FORTISSIMAMENTE VOLLERO"				
I FONDI STORICI LIBRARI DEL COMUNE DI SAVIGLIANO	GIO	27/03	15:30	17:00
LA PSICOLOGIA DELLA FAMIGLIA	VEN	28/03	15:30	17:00
VIAGGIO SENSORIALE SORSEGGIANDO ILTHE'	LUN	31/03	15:30	17:00
IL SISTEMA SANITARIO E I SUOI SERVIZI	MER	02/04	15:30	17:00
DIRITTI PRATICI	GIO	03/04	15:30	17:00
LA PENISOLA DI MONTE ATHOS	VEN	04/04	15:30	17:00
SEGRETI E VIRTÙ DELLE TISANE	LUN	07/04	15:30	17:00
DONNE RESILIENTI E RIBELLI NEL CINEMA ITALIANO	MER	09/04	15:30	17:00
DIRITTI PRATICI	GIO	10/04	15:30	17:00
LA GESTIONE EFFICACE DEL TEMPO	VEN	11/04	15:30	17:00
LA NATURA SULLA PELLE	LUN	14/04	15:30	17:00
DONNE RESILIENTI E RIBELLI NEL CINEMA ITALIANO	MER	16/04	15:30	17:00
DONNE RESILIENTI E RIBELLI NEL CINEMA ITALIANO	MER	23/04	15:30	17:00
DIRITTI PRATICI	GIO	24/04	15:30	17:00
IL GUSTO DELLA MINDFULNESS	LUN	28/04	15:30	17:00
LE FACCIATE PARLANTI DI SALUZZO	LUN	05/05	15:30	17:00
IL SISTEMA SANITARIO E I SUOI SERVIZI	MER	07/05	15:30	17:00
DALLA MODERNITÀ SOLIDA ALLA SOCIETÀ LIQUIDA	GIO	08/05	15:30	17:00
LA PIANIFICAZIONE CONSAPEVOLE	VEN	09/05	15:30	17:00
LA GNOMONICA QUESTA SCONOSCIUTA	LUN	12/05	15:30	17:00
PUCCINI E IL FASCINO DELL'ESOTICO: LA FAVOLA DITURANDOT	MER	14/05	15:30	17:00
DALLA MODERNITÀ SOLIDA ALLA SOCIETÀ LIQUIDA	GIO	15/05	15:30	17:00
ANTROPOLOGIA CULTURALE	VEN	16/05	15:30	17:00
COME AFFRONTARE I CAMBIAMENTI CLIMATICI NELL'ORTO, NEL FRUTTETO CON L'AGRICOLTURA BIODINAMICA				
PUCCINI E IL FASCINO DELL'ESOTICO: LA FAVOLA DITURANDOT	MER	21/05	15:30	17:00
DALLA MODERNITÀ SOLIDA ALLA SOCIETÀ LIQUIDA	GIO	22/05	15:30	17:00
COME AFFRONTARE I CAMBIAMENTI CLIMATICI NELL'ORTO, NEL FRUTTETO CON L'AGRICOLTURA BIODINAMICA	LUN	26/05	15:30	17:00
PUCCINI E IL FASCINO DELL'ESOTICO: LA FAVOLA DITURANDOT	MER	28/05	15:30	17:00
DALLA MODERNITÀ SOLIDA ALLA SOCIETÀ LIQUIDA	GIO	29/05	15:30	17:00
ANTROPOLOGIA CULTURALE	VEN	30/05	15:30	17:00

### LABORATORI DI ATTIVITÀ MANUALE (\*\*)

ALLENIAMO IL CERVELLO	MAR	15:00	16:30	5
BORSE CHE PASSIONE	GIO	17:30	20:00	5
CANTO CORALE	MAR	15:30	17:00	14
CORSO DI BASETECNICA MANGA	MER	18:30	20:00	10
CORSO DI CUCINA DALL'ANTIPASTO AL DOLCE	MER	19:00	22:00	16
CORSO DI CUCITO SARTORIALE (BASE)	MAR	17:30	19:30	10
CORSO DI CUCITO SARTORIALE (PROSEGUIMENTO)	MAR	17:30	19:30	10
CORSO DI DECORAZIONE PITTORICA SU CERAMICA	LUN	15:00	16:30	7
CORSO DI IMPRESSIONE BOTANICA SU ARGILLA	LUN	15:00	16:30	7
CORSO FILOSOFIA ANTICA	MER	17:15	18:45	10
CORSO SULLE TECNICHE DEL DISEGNO	MER	15:00	18:00	12
CUCI E CREA	GIO	17:30	20:00	4
GIOIELLERIA CERAMICA	LUN	15:00	16:30	5
HAPPY CORO	MAR	15:30	17:00	14
L'ALTA MODA A PORTATA DI MANO (BASE)	GIO	15:00	17:00	10
L'ALTA MODA A PORTATA DI MANO (PROSEGUIMENTO)	GIO	15:00	17:00	10

L'ARTE DEL COLORE	MER	15:00	18:00	14
LETTURA FELICE	LUN	18:00	19:30	6
MEMORIA E... DINTORNI	MAR	15:30	17:00	14
RICAMO BANDERA	MAR	15:00	17:00	25
RICICLO CREATIVO	GIO	17:30	20:00	4
SCACCHI	GIO	16:00	17:30	4
TECNICHE PITTORICHE (BASE)	VEN	15:00	18:00	14
TECNICHE PITTORICHE (PROSEGUIMENTO)	VEN	15:00	18:00	14
VERDE SOSPEO - L'ARTE DEL KOKEDAMA	VEN	18:30	20:30	6

### CORSI DI ATTIVITÀ PSICO - FISICA (\*\*)

ATTIVITÀ MOTORIA - 1° CORSO	LUN	09:00	10:00	30
ATTIVITÀ MOTORIA - 2° CORSO	LUN	10:00	11:00	30
ATTIVITÀ MOTORIA - 3° CORSO	LUN	11:00	12:00	30
ATTIVITÀ MOTORIA - 4° CORSO	GIO	09:00	10:00	30
ATTIVITÀ MOTORIA - 5° CORSO	GIO	10:00	11:00	30
ATTIVITÀ MOTORIA - 6° CORSO	GIO	11:00	12:00	30
DANZE LATINO-AMERICANE	VEN	21:00	22:30	25
FISIOTERAPIA DI GRUPPO AL FEMMINILE	GIO	18:30	19:30	20
GINNASTICA IN ACQUA - 1° CORSO	MER	09:15	10:00	15
GINNASTICA IN ACQUA - 2° CORSO	VEN	09:15	10:00	15
GINNASTICA IN ACQUA - 3° CORSO	MER	09:15	10:00	15
GINNASTICA IN ACQUA - 4° CORSO	VEN	09:00	10:00	15
GINNASTICA SOMATICA	MAR	10:00	11:00	25
MUSICA E BENESSERE	MAR	18:30	19:30	8
NORDIC WALKING - 1° CORSO	MAR/GIO	17:00	18:00	5
NORDIC WALKING - 2° CORSO	MAR/GIO/VEN	18:00	19:00	5
NORDIC WALKING - 3° CORSO	MAR/GIO	18:30	19:30	5
NUOTO - 1° CORSO	MAR	09:15	10:00	15
NUOTO - 2° CORSO	MAR	09:15	10:00	15
RIABILITAZIONE MOTORIA - 4° CORSO	MAR	17:15	18:15	30
RIABILITAZIONE MOTORIA - 5° CORSO	GIO	17:15	18:15	30
RIABILITAZIONE MOTORIA - 2° CORSO	MER	11:00	12:00	30
RIABILITAZIONE MOTORIA - 1° CORSO	MER	09:00	10:00	30
RIABILITAZIONE MOTORIA - 3° CORSO	VEN	09:00	10:00	30
RIABILITAZIONE MOTORIA - 6° CORSO	VEN	11:00	12:00	30
STRETCHING DEI MERIDIANI E RESPIRAZIONE CONSAPEVOLE	MER	10:00	11:00	25
TONIFICAZIONE - 1° CORSO	MAR/VEN	19:00	20:00	60
TONIFICAZIONE - 2° CORSO	MAR/VEN	20:00	21:00	60
YIN YOGA	VEN	09:30	10:30	25
YOGA	LUN	18:45	20:15	30
YOGA DELLA RISATA	LUN	17:15	18:45	15
YOGA PILATES	MAR	09:00	10:00	25

### CORSI DI LINGUA STRANIERA (\*\*)

INGLESE (BASE)	LUN	18:00	20:00	20
INGLESE (INTERMEDIO)	MER	18:00	20:00	20
INGLESE (ELEMENTARE)	GIO	18:30	20:00	25
ITALIANO PER STRANIERI	VEN	18:30	20:00	25
POLACCO (BASE)	LUN	16:00	17:30	25
TEDESCO	MAR	18:30	20:00	25

## SEDE DI MARENE

### CONFERENZE E CORSI DI CULTURA GENERALE (\*)

IL CORAGGIO DELLA GENTILEZZA	MAR	08/10	20:30	22:00
IL CORAGGIO DELLA GENTILEZZA	MAR	15/10	20:30	22:00
IL CORAGGIO DELLA GENTILEZZA	MAR	22/10	20:30	22:00
IL CORAGGIO DELLA GENTILEZZA	MAR	29/10	20:30	22:00
IL CORAGGIO DELLA GENTILEZZA	MAR	05/11	20:30	22:00
I SEGRETI E LE VIRTÙ DELLE ERBE	MER	05/02	20:30	22:00
I SEGRETI E LE VIRTÙ DELLE ERBE	MER	12/02	20:30	22:00
I SEGRETI E LE VIRTÙ DELLE ERBE	MER	19/02	20:30	22:00
I SEGRETI E LE VIRTÙ DELLE ERBE	MER	26/02	20:30	22:00

### LABORATORI DI ATTIVITÀ MANUALE (\*\*)

IL MARE D'INVERNO	MER	20:00	22:00	4
-------------------	-----	-------	-------	---

### LABORATORI DI ATTIVITÀ PSICO - FISICA (\*\*)

GINNASTICA DOLCE	MER	09:00	10:00	30
GINNASTICA PER ADULTI - 1° CORSO	MAR	19:00	20:00	30
GINNASTICA PER ADULTI - 2° CORSO	GIO	19:00	20:00	30
METODO FELDENKRAIS. CONSAPEVOLEZZA ATTRAVERSO IL MOVIMENTO - 1° CORSO	MER	19:30	20:30	25
METODO FELDENKRAIS. CONSAPEVOLEZZA ATTRAVERSO IL MOVIMENTO - 2° CORSO	MAR	08:30	09:30	25
PILATES	LUN	19:00	20:00	30
YOGA SOFT	VEN	10:00	11:30	10
YOGA: HATHA E PURNAYOGA - 1° CORSO	VEN	18:30	20:00	10
YOGA: HATHA E PURNAYOGA - 2° CORSO	VEN	18:30	20:00	10
YOGA: HATHA E PURNAYOGA - 3° CORSO	VEN	18:30	20:00	10