



CITTA' DI SAVIGLIANO
Assessorato alla Cultura



Università delle Tre Età

Anno Accademico 2023/2024

Agli Iscritti dell'Università delle Tre Età di Savigliano

Gentilissime e Gentilissimi Iscritti all'Università della Terza Età,

è passato un anno dal momento in cui mi apprestavo a scrivere l'intervento di presentazione dell'anno accademico 2022/2023 con grande entusiasmo e un po' di preoccupazione per il peso dell'incarico che il Sindaco mi aveva appena affidato.

Ripercorrendo con il pensiero l'anno appena trascorso, debbo dire che l'entusiasmo è rimasto il medesimo e che le nubi all'orizzonte sono sparite, grazie soprattutto alla collaborazione di tutti coloro che hanno saputo dare il loro importante contributo per la buona riuscita dei corsi, pur nelle difficoltà che inevitabilmente si sono presentate.

Un ringraziamento va innanzitutto alle colonne portanti dell'Ufficio Cultura, splendidamente diretto da Laura con l'importante aiuto di Ausilia, per giungere a tutti Voi che mi avete fatto sentire a mio agio in tutte le occasioni in cui ci siamo incontrati e non mi avete mai fatto mancare il Vostro appoggio in termini di collaborazione e supporto alle scelte che abbiamo dovuto via via operare.

Un grazie sentito va ai Docenti ed ai Volontari, che sono stati fondamentali per la buona riuscita dei corsi ed alla coordinatrice Stefania Mina.

È stato bello ed emozionante consegnare gli attestati pluriennali di frequentazione dei corsi agli iscritti che hanno raggiunto gli importanti traguardi che si erano prefissati, perché in quei momenti si riesce a percepire l'entusiasmo con il quale frequentate i corsi e la soddisfazione con la quale celebrate questa ricorrenza.

Ritengo che questo sia uno dei più begli insegnamenti che avete dispensato ai vostri figli e nipoti ed a noi tutti, in quanto il Vostro piacere di imparare e di confrontarvi è contagioso.

Non mi resta pertanto che augurare a tutti gli iscritti un buon anno accademico, nell'attesa di incontrarci personalmente nel salone del Centro Culturale per qualche chiacchierata e, perché no, per qualche piacevole momento conviviale.

L'ASSESSORE ALLA CULTURA
- Roberto Giorsino -

Agli Iscritti dell'Università delle Tre Età di Marene

Carissimi,

Siamo pronti a dare il via all'Anno Accademico Unitre 2023/2024 nella sede di Marene.

Nel nuovo calendario dei corsi sono stati inseriti una serie di laboratori ormai "storici" sul nostro territorio ma abbiamo voluto anche introdurre delle novità per aumentare le offerte da proporre ai nostri iscritti e dare loro la possibilità di sperimentare nuovi corsi.

Abbiamo quindi ampliato la scelta delle attività e degli orari, cercando di andare così incontro alle esigenze di quanti più partecipanti.

Pertanto non ci resta che darvi appuntamento a settembre per le iscrizioni, sperando di trovare i nostri fedeli soci e di accogliere tanti nuovi iscritti.

Buon nuovo Anno Accademico Unitre

IL CONSIGLIERE
COMUNALE
Maria Antonietta Fiorito

L'ASSESSORE AL
SOCIALE
CULTURA E SCUOLA
Valentina Arrigo

Agli iscritti dell'Università delle tre età di Monasterolo di Savigliano

Carissimi iscritti,

abbiamo deciso di proporre nuovamente la collaborazione con l'Università delle Tre Età di Savigliano e Marene.

Abbiamo pensato a lungo a quali potessero essere i settori di interesse collettivo e, nonostante le difficoltà logistiche che rendono impossibile l'utilizzo di alcuni locali cittadini pensiamo di essere riusciti ad inserire nel calendario, se pur pochi, corsi interessanti e per altro già sperimentati, con docenti conosciuti ed anche alle prime armi, ma carichi di esperienza e di voglia di fare.

L'intento rimane quello di promuovere e dare spazio alla cultura (sia del corpo che della mente) e ci auguriamo che questo nuovo anno accademico possa essere per tutti portatore di nuove gratificazioni sia intellettuali che umane.

I CONSIGLIERI COMUNALI
Elena Bosio e Annalisa Gullino
e tutta l'Amministrazione Comunale

IL SINDACO
Giorgio Alberione

ISCRIZIONI E FREQUENZA

L'Università delle Tre Età è aperta a tutti, senza limiti minimi o massimi di età, e non è necessario il possesso di alcun titolo di studio. Ogni iscritto è libero di frequentare qualsiasi lezione o laboratorio a proprio insindacabile giudizio, previa l'integrazione di spesa, ove prevista.

1. Tempi:

le iscrizioni ai corsi UNItre – Anno Accademico 2023/2024 – avranno inizio:

SEDE DI SAVIGLIANO

MARTEDÌ 12 SETTEMBRE 2023 presso la Segreteria UNItre del Comune di Savigliano ore 9/12 – 14/17.
Mercoledì, giovedì e venerdì ore 09/12.

Dal 18 SETTEMBRE E FINO AL 28 SETTEMBRE 2023 si osserverà il seguente orario:

LUNEDÌ: ORE 9/12 – 14/17; DAL MARTEDÌ AL GIOVEDÌ: ORE 9/12

Da ottobre la Segreteria del Comune di Savigliano **resterà aperta il mercoledì dalle ore 9 alle ore 12.**

Da quest'anno sarà operativa anche la modalità di iscrizione On – line accedendo al portale <https://unitre.info/> e accreditandosi inserendo i dati personali.

Con questa modalità sarà possibile scaricare direttamente la propria tessera da esibire se richiesta durante le lezioni e sarà possibile prenotarsi in modo autonomo anche ai vari corsi per i quali è richiesta l'integrazione. Si potrà effettuare il pagamento attraverso bonifico e Pago P.A. e l'ufficio verificherà lo stato della situazione.

Coloro che lo desiderano potranno consultare i programmi dell'Anno Accademico o chiedere informazioni **da venerdì 1 settembre 2023** presso l'Ufficio Cultura del Comune di Savigliano (Palazzo Comunale – C.so Roma n° 36 – primo piano) nei seguenti giorni ed orari:
dal lunedì al giovedì dalle ore 9 alle ore 12.

SEDE DI MARENE

OGNI SABATO DI SETTEMBRE ED OTTOBRE A PARTIRE DA SABATO 16 SETTEMBRE dalle ore 9 alle ore 11.30 c/o il Comune

SEDE DI MONASTEROLO DI SAVIGLIANO

DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ AL MATTINO A PARTIRE DA LUNEDÌ 11 SETTEMBRE c/o Ufficio Anagrafe.

Venerdì 1 settembre 2023 alle ore 11.00 presso la Sala Consiglio del Palazzo Municipale di Savigliano verranno presentati articolazioni e contenuti del programma dell'A.A. 2023/2024.

2. Quote:

la quota di iscrizione, fissata in **€ 40**, dà diritto a frequentare tutte le conferenze e i corsi di cultura generale. Sono altresì previste le seguenti iscrizioni agevolate:

€ 25	per i docenti del corrente Anno Accademico
€ 15	per i volontari UNItre di Savigliano
€ 25	per gli iscritti di età inferiore ai 30 anni
€ 25	per i dipendenti del Comune di Savigliano
gratuita	per i ragazzi under 18
gratuita	per i docenti del corrente Anno Accademico che non percepiscono compenso

Per i tesserati del **Circolo Amici della Sanità di Savigliano e Centro Incontro Anziani di Marene** è previsto il pagamento di una quota agevolata pari alla differenza fra la tessera associativa (in corso di validità da esibirsi all'atto dell'iscrizione) e la quota di **€ 40**.

Per i “Laboratori di attività manuale”, i “Laboratori di attività fisica e psicofisica” e i “Corsi di lingua straniera” sono previsti versamenti di integrazione di spesa, come singolarmente specificato.

Non è previsto alcun rimborso delle quote versate in caso di rinuncia alla frequenza. La compensazione delle quote versate con passaggio ad altro laboratorio è ammessa, in relazione alla disponibilità dei posti, entro la data di inizio del corso.

Nell’ottica di proseguire la proficua collaborazione con l’UNItre di Cavallermaggiore, Racconigi, e comuni associati, e per venire incontro alle esigenze degli iscritti alle numerose UNItre del territorio, viene inoltre riconosciuta la seguente agevolazione:

coloro che sono in possesso della tessera di iscrizione ad una qualsiasi UNItre potranno frequentare le conferenze, i corsi di cultura generale e le attività didattiche di Savigliano versando una quota agevolata pari alla differenza fra la tessera di Savigliano (€ 40) e la tessera versata nel proprio comune; potranno altresì aderire ai laboratori di attività manuale, di attività psico-fisica e di lingua straniera di Savigliano mediante il versamento dell’integrazione spesa prevista per ciascun corso. Parimenti gli iscritti all’UNItre di Savigliano potranno frequentare i corsi di cultura generale di Cavallermaggiore, Racconigi e comuni associati senza versare quote integrative a titolo di iscrizione UNItre, mentre per la frequenza ai vari laboratori saranno tenuti al versamento delle integrazioni spese previste dai rispettivi comuni per ciascun corso.

3. Disposizioni generali:

verrà favorita anche economicamente la partecipazione ad altre iniziative culturali, in alcuni casi con ingresso gratuito, in altri con uno sconto sul biglietto di ingresso.

In particolare gli iscritti in regola con il versamento della quota di iscrizione all’A.A. 2023/2024, avranno diritto alle seguenti agevolazioni:

- ingresso ridotto agli spettacoli della Stagione Teatrale al Civico Teatro Milanollo e alle mostre organizzate dagli Assessorati alla Cultura delle Città di Savigliano e di Marene
- ingresso ridotto alla Gipsoteca “D. Calandra” ed al Museo “A. Olmo” della Città di Savigliano

4. Comunicazioni:

gli iscritti che nel corso dell’Anno Accademico 2023/2024 avessero da esprimere riserve, richieste o suggerimenti, o chiedere informazioni in merito al calendario delle lezioni nelle diverse sedi, potranno contattare la Segreteria UNItre ai seguenti recapiti:

Ufficio Cultura del Comune di Savigliano Tel. 0172 – 710235 / 710222
(cultura@comune.savigliano.cn.it – unitre.savigliano@comune.savigliano.cn.it)

N.B.: prima di procedere alle iscrizioni integrative ai vari laboratori, gli interessati sono invitati a verificare le eventuali coincidenze di orari.

CALENDARIO INCONTRI CON GLI ISCRITTI

L’esperienza dei trascorsi Anni Accademici ha evidenziato l’importanza e l’utilità di avere alcuni momenti di incontro con gli iscritti per un dialogo ed un confronto aperti sui programmi, sulle attività, sugli aspetti organizzativi.

Intendiamo confermare tali incontri per favorire la partecipazione degli iscritti alla programmazione delle attività.

Poiché non è però possibile programmare sin da ora tutti gli incontri, procederemo come per lo scorso Anno Accademico a fissare e comunicare le date degli stessi con congruo anticipo e con le modalità in precedenza richiamate.

Indichiamo invece qui i momenti ed incontri già calendarizzati:

venerdì 01/09/2023 ore 11.00

Sala Consiglio Palazzo Municipale – C.so Roma, 36
conferenza stampa di presentazione corsi A.A. 2023/2024

venerdì 29/09/2023 ore 16

Centro Culturale Saviglianese – Piazza Nizza, 11
Inaugurazione anno Accademico 2023/2024

venerdì 17/05/2024 ore 16

Centro Culturale Saviglianese – Piazza Nizza, 11
Chiusura anno Accademico 2023/2024, saggio finale e premiazione iscritti

sabato 18/05/2024

luogo da definirsi
inaugurazione Mostra Unitre con esposizione dei lavori
realizzati nel corso del laboratorio di attività manuale

SEDE DI SAVIGLIANO

CONFERENZE E CORSI DI CULTURA GENERALE (*)

L'ORTO E IL GIARDINO BIODINAMICI	LUN	02/10	15:30	17:00
L'OPERA LIRICA	MER	04/10	15:30	17:00
IL POTERE DELLA COMUNICAZIONE NON VIOLENTA	GIO	05/10	15:30	17:00
IL RUOLO DEL MEDICO DI MEDICINA GENERALE NELLE CURE PRIMARIE	VEN	06/10	15:30	17:00
L'ORTO E IL GIARDINO BIODINAMICI	LUN	09/10	15:30	17:00
IL VALORE DELL'ALTERITA'	MER	11/10	15:30	17:00
STORIA DELLE OLIMPIADI MODERNE	GIO	12/10	15:30	17:00
I FARMACI DA BANCO E LA GESTIONE DEI SINTOMI COMUNI (DISTURBI DIGESTIVI, RESPIRATORI, DOLORE, AFFEZIONI CUTANEE)	VEN	13/10	15:30	17:00
L'ORTO E IL GIARDINO BIODINAMICI	LUN	16/10	15:30	17:00
GLI EFFETTI DELL'ESPOSIZIONE ALLE RADIAZIONI IONIZZANTI	MER	18/10	15:30	17:00
IL POTERE DELLA COMUNICAZIONE NON VIOLENTA	GIO	19/10	15:30	17:00
DIO FA BENE AI BAMBINI? LA TRASMISSIONE DELLA FEDE DA NONNI A NIPOTI	VEN	20/10	15:30	17:00
IL VALORE DELL'ALTERITA'	MER	25/10	15:30	17:00
STORIA DELLE OLIMPIADI MODERNE	GIO	26/10	15:30	17:00
LE ABITUDINI DA CUI CI PIACE DIPENDERE (COME FUNZIONA IL NOSTRO CERVELLO)	VEN	27/10	15:30	17:00
IL POTERE DELLA COMUNICAZIONE NON VIOLENTA	GIO	02/11	15:30	17:00
LA GNOMONICA APPROFONDIAMO L'ARTE DELLE MERIDIANE	VEN	03/11	15:30	17:00
CRISI DA SOVRAINDEBITAMENTO	LUN	06/11	15:30	17:00
STORIA DELL'ARTE E ARCHEOLOGIA	MER	08/11	15:30	17:00
STORIA DELLE OLIMPIADI MODERNE	GIO	09/11	15:30	17:00
LA GNOMONICA APPROFONDIAMO L'ARTE DELLE MERIDIANE	VEN	10/11	15:30	17:00
L'AMMINISTRATORE DI SOSTEGNO	LUN	13/11	15:30	17:00
IL VALORE DELL'ALTERITA'	MER	15/11	15:30	17:00
IL POTERE DELLA COMUNICAZIONE NON VIOLENTA	GIO	16/11	15:30	17:00
LA GNOMONICA APPROFONDIAMO L'ARTE DELLE MERIDIANE	VEN	17/11	15:30	17:00
PREVENZIONE, FURTI E TRUFFE	LUN	20/11	15:30	00:00
LE DIFFERENZE DI GENERE: LA DONNA IN GRECIA E A ROMA	GIO	23/11	15:30	17:00
LA GNOMONICA APPROFONDIAMO L'ARTE DELLE MERIDIANE	VEN	24/11	15:30	17:00
USO CONSAPEVOLE DELLA RETE INTERNET E DEI SOCIAL NETWORK	LUN	27/11	15:00	17:00
IL VALORE DELL'ALTERITA'	MER	29/11	15:30	17:00
LE DIFFERENZE DI GENERE: LA DONNA IN GRECIA E A ROMA	GIO	30/11	15:30	17:00
CUCINA SALUTARE	VEN	01/12	15:30	17:00
CERVELLO E DINTORNI	LUN	04/12	15:30	17:00

STORIA DELL'ARTE E ARCHEOLOGIA	MER	06/12	15:30	17:00
LE SCRITTRICI DIMENTICATE (ALERAMO, SERAO, INVERNIZIO E ALTRE)	GIO	07/12	15:30	17:00
IL RAPPORTO TRA NONNI, GENITORI E NIPOTI: COME COSTRUIRE UNA RELAZIONE SERENA	LUN	11/12	15:30	18:00
LE SCRITTRICI DIMENTICATE (ALERAMO, SERAO, INVERNIZIO E ALTRE)	GIO	14/12	15:30	17:00
CUCINA SALUTARE	VEN	15/12	15:30	17:00
CUCINA SALUTARE	VEN	22/12	15:30	17:00
ELEMENTI DI CRIMINOLOGIA	LUN	08/01	15:30	17:00
LA CHIMICA DI TUTTI I GIORNI	MAR	09/01	15:30	17:00
STORIA DELL'ARTE E ARCHEOLOGIA	MER	10/01	15:30	17:00
AIDA DI GIUSEPPE VERDI, PROIETTATA VERSO IL FUTURO	GIO	11/01	15:30	17:00
APICOLTURA	VEN	12/01	15:30	17:00
LA CHIMICA DI TUTTI I GIORNI	MAR	16/01	15:30	17:00
SULLE TRACCE MENO SCONTATE DEI SANTI DELLA CHIESA CATTOLICA: UNA PRESENZA MILLENARIA DEI NOMI DI PERSONA, NEI TOPONIMI, NEI CULTI LOCALI	MER	17/01	15:30	17:00
AIDA DI GIUSEPPE VERDI, PROIETTATA VERSO IL FUTURO	GIO	18/01	15:30	17:00
APICOLTURA	VEN	19/01	15:30	17:00
ELEMENTI DI CRIMINOLOGIA	LUN	22/01	15:30	17:00
LA CHIMICA DI TUTTI I GIORNI	MAR	23/01	15:30	17:00
"AD ARRAMPICARMI SUI PLATANI IN CERCA DI NIDI": I NOSTRI ANTENATI DI ITALO CALVINO	MER	24/01	15:30	17:00
AIDA DI GIUSEPPE VERDI, PROIETTATA VERSO IL FUTURO	GIO	25/01	15:30	17:00
IL LINGUAGGIO MUSICALE	VEN	26/01	15:30	17:00
"AD ARRAMPICARMI SUI PLATANI IN CERCA DI NIDI": I NOSTRI ANTENATI DI ITALO CALVINO	MER	31/01	15:30	17:00
AIDA DI GIUSEPPE VERDI, PROIETTATA VERSO IL FUTURO	GIO	01/02	15:30	17:00
IL LINGUAGGIO MUSICALE	VEN	02/02	15:30	17:00
IL SOGNO E LE SUE POSSIBILI INTERPRETAZIONI	LUN	05/02	15:30	00:00
LIBRI... E TANTO ALTRO... IN BIBLIOTECA	MAR	06/02	15:30	17:00
STORIA DELL'ARTE E ARCHEOLOGIA	MER	07/02	15:30	17:00
IL LINGUAGGIO MUSICALE	VEN	09/02	15:30	17:00
BUGIARDI: STORIE DI INGANNI, SOTTERFUGI E MEZZE VERITA' (DETTI A FIN DI BENE E A FIN DI MALE...)	MER	14/02	15:30	17:00
I PILASTRI DELLA PSICOLOGIA II	GIO	15/02	15:00	17:00
ITINERARI STORICO CULTURALI	VEN	16/02	15:30	17:00
IL SOGNO E LE SUE POSSIBILI INTERPRETAZIONI	LUN	19/02	15:30	00:00
LIBRI... E TANTO ALTRO... IN BIBLIOTECA	MAR	20/02	15:30	17:00
BUGIARDI: STORIE DI INGANNI, SOTTERFUGI E MEZZE VERITA' (DETTI A FIN DI BENE E A FIN DI MALE...)	MER	21/02	15:30	17:00
I PILASTRI DELLA PSICOLOGIA II	GIO	22/02	15:00	17:00
ITINERARI STORICO CULTURALI	VEN	23/02	15:30	17:00
BUGIARDI: STORIE DI INGANNI, SOTTERFUGI E MEZZE VERITA' (DETTI A FIN DI BENE E A FIN DI MALE...)	MER	28/02	15:30	17:00
I PILASTRI DELLA PSICOLOGIA II	GIO	29/02	15:00	17:00
TRE DONNE GUERRIERE	VEN	01/03	15:30	17:00
VIAGGIO NEL MONDO DEL THE' E DELLE TISANE	LUN	04/03	15:30	17:00
LE STRAGI DI CAPACI E VIA D'AMELIO	MAR	05/03	15:30	17:00
STORIA DELL'ARTE E ARCHEOLOGIA	MER	06/03	15:30	17:00
I DIRITTI DI OGGI	GIO	07/03	15:30	17:00
TRE DONNE GUERRIERE	VEN	08/03	15:30	17:00
VIAGGIO NEL MONDO DEL THE' E DELLE TISANE	LUN	11/03	15:30	17:00
LE STRAGI DI CAPACI E VIA D'AMELIO	MAR	12/03	15:30	17:00
LE FONTI ALTERNATIVE DI PROTEINE: CARNI VEGETALI, CARNI SINTETICHE, PROTEINE DA INSETTI E DA FERMENTAZIONE	MER	13/03	15:30	17:00
TRE DONNE GUERRIERE	VEN	15/03	15:30	17:00
VIAGGIO NEL MONDO DEL THE' E DELLE TISANE	LUN	18/03	15:30	17:00
LE STRAGI DI CAPACI E VIA D'AMELIO	MAR	19/03	15:30	17:00
LE FONTI ALTERNATIVE DI PROTEINE: CARNI VEGETALI, CARNI SINTETICHE, PROTEINE DA INSETTI E DA FERMENTAZIONE	MER	20/03	15:30	17:00
I DIRITTI DI OGGI	GIO	21/03	15:30	17:00

SONO UN NONNO MAGO	VEN	22/03	15:30	17:00
VIAGGIO NEL MONDO DEL THE' E DELLE TISANE	LUN	25/03	15:30	17:00
PALAZZO MADAMA: DA PORTA ROMANA A MUSEO CIVICO	MER	27/03	15:30	17:00
IL PIACERE DI SCRIVERE POESIA	MER	03/04	15:30	17:00
L'EUROPA E LE ISTITUZIONI EUROPEE	GIO	04/04	15:30	17:00
INCURSIONI I MUSEO: L'ANNUNCIAZIONE NEI DIPINTI DELLA COLLEZIONE CIVICA	GIO	04/04	15:30	17:00
L'ENERGIA DENTRO DI TE	VEN	05/04	15:30	17:00
CAMBIAMENTI CLIMATICI: PERCHE' SI FA FATICA A CAPIRE IL PROBLEMA E AD AGIRE? QUALI AZIONI INDIVIDUALI CONCRETE ADOTTARE?	LUN	08/04	15:30	17:00
LA SINDONE E I SAVOIA	MAR	09/04	15:30	17:00
PALAZZO MADAMA: DA PORTA ROMANA A MUSEO CIVICO	MER	10/04	15:30	17:00
DONNE E SOCIETA'	GIO	11/04	15:30	17:00
INCURSIONI IN MUSEO: L'ANNUNCIAZIONE NEI DIPINTI DELLA COLLEZIONE CIVICA	GIO	11/04	15:30	17:00
SONO UN NONNO MAGO	VEN	12/04	15:30	17:00
CAMBIAMENTI CLIMATICI: PERCHA' SI FA FATICA A CAPIRE IL PROBLEMA E AD AGIRE? QUALI AZIONI INDIVIDUALI CONCRETE ADOTTARE?	LUN	15/04	15:30	17:00
LA SINDONE E I SAVOIA	MAR	16/04	15:30	17:00
SEMPLIFICA LA TUA VITA CON LE APP	MER	17/04	15:30	17:00
DONNE E SOCIETA'	GIO	18/04	15:30	17:00
INCURSIONI I MUSEO: L'ANNUNCIAZIONE NEI DIPINTI DELLA COLLEZIONE CIVICA	GIO	18/04	15:30	17:00
SORRIDI, RESPIRA, VIVI	VEN	19/04	15:30	17:00
LA SINDONE DI TORINO TRA MITO, LEGGENDE E REALTA'	MAR	23/04	15:30	17:30
SEMPLIFICA LA TUA VITA CON LE APP	MER	24/04	15:30	17:00
LA SINDONE DI TORINO TRA MITO, LEGGENDE E REALTA'	MAR	30/04	15:30	17:30
ARCHITETTURA E PASSAGGIO IN PIEMONTE	GIO	02/05	15:30	17:00
SONO UN NONNO MAGO	VEN	03/05	15:30	17:00
LA SOCIOLOGIA PER CAPIRE IL MONDO	MAR	07/05	15:30	17:00
SEMPLIFICA LA TUA VITA CON LE APP	MER	08/05	15:30	17:00
ARCHITETTURA E PASSAGGIO IN PIEMONTE	GIO	09/05	15:30	17:00
LA SOCIOLOGIA PER CAPIRE IL MONDO	MAR	14/05	15:30	17:00
SEMPLIFICA LA TUA VITA CON LE APP	MER	15/05	15:30	17:00

LABORATORI DI ATTIVITÀ MANUALE (**)

ALLENIAMO IL CERVELLO	MAR	15:00	16:30	5 lez
BORSE CHE PASSIONE	GIO	17:30	20:00	5 lez
BUONE MANIERE E COCCOLE PER GLI OSPITI	MAR	17:00	18:30	4 lez
CANTO CORALE	VEN	15:30	17:00	20 lez
CORSO SULLE TECNICHE DEL DISEGNO	MER	15:00	18:00	14 lez
COUNSELLING	GIO	15:00	16:30	5 lez
CUCI E CREA	GIO	17:30	20:00	4 lez
DI COTTE E DI CRUDE: LABORATORIO DI CERAMICA. (BASE.)	GIO	15:00	18:00	8 lez
DI COTTE E DI CRUDE: LABORATORIO DI CERAMICA. (PROS.)	GIO	15:00	18:00	8 lez
INFORMATICA (BASE)	GIO	20:30	22:30	8 lez
INFORMATICA (AVANZATO)	GIO	20:30	22:30	8 lez
L'ARTE DEL COLORE	MER	15:00	18:00	14 lez
LETTURA FELICE	LUN	18:00	19:30	6 lez
PESCATORI DI PAROLE	SAB	15:00	18:00	5 lez
RI-TORNIAMO A SORRIDERE	GIO	15:00	16:30	6 lez
RICAMO BANDERA	MAR	15:00	17:00	25 lez
RICICLO CREATIVO	GIO	17:30	20:00	4 lez
RITROVARSI..... CON LE MANI IN PASTA	MAR	17:30	19:30	6 lez
SMARTPHONE E TABLET ANDROID (BASE)	MER	18:30	20:00	8 lez
SMARTPHONE E TABLET ANDROID (PROSEGUIMENTO)	MER	18:30	20:00	8 lez
TECNICHE PITTORICHE (BASE)	VEN	15:00	18:00	14 lez
TECNICHE PITTORICHE (PROSEGUIMENTO)	VEN	15:00	18:00	14 lez
TRA ROBOT E STAMPANTI 3D	GIO	15:30	17:00	6 lez
VOCE E VOCALITA'	MAR	15:30	17:00	10 lez

CORSI DI ATTIVITÀ PSICO - FISICA ()**

ATTIVITA' MOTORIA - 1° CORSO	LUN	09:00	10:00	30 lez
ATTIVITA' MOTORIA - 2° CORSO	LUN	10:00	11:00	30 lez
ATTIVITA' MOTORIA - 3° CORSO	LUN	11:00	12:00	30 lez
ATTIVITA' MOTORIA - 4° CORSO	GIO	09:00	10:00	30 lez
ATTIVITA' MOTORIA - 5° CORSO	GIO	10:00	11:00	30 lez
ATTIVITA' MOTORIA - 6° CORSO	GIO	11:00	12:00	30 lez
DRUM CIRCLE: CERCHIO DI PERCUSSIONI FACILITATO	SAB	10:00	11:30	3 lez
FISIOTERAPIA DI GRUPPO AL FEMMINILE	MAR	18:30	19:30	20 lez
GINNASTICA IN ACQUA - 1° CORSO	MER	09:30	10:30	15 lez
GINNASTICA IN ACQUA - 2° CORSO	VEN	09:30	10:30	15 lez
GINNASTICA IN ACQUA - 3° CORSO	MER	09:30	10:30	15 lez
GINNASTICA IN ACQUA - 4° CORSO	VEN	09:30	10:30	15 lez
GINNASTICA SOMATICA	MAR	10:00	11:00	25 lez
MUSICA E BENESSERE	MAR	18:30	19:30	8 lez
NORDIC WALKING - 1° CORSO	MAR/GIO	17:00	18:00	5 lez
NORDIC WALKING - 2° CORSO	MAR/GIO	18:00	19:00	5 lez
NORDIC WALKING - 3° CORSO	MAR/GIO	18:30	19:30	5 lez
PROGETTO GAIA	MER	20:00	21:00	12 lez
RIABILITAZIONE MOTORIA - 1° CORSO	MER	09:00	10:00	30 lez
RIABILITAZIONE MOTORIA - 2° CORSO	MER	11:00	12:00	30 lez
RIABILITAZIONE MOTORIA - 3° CORSO	VEN	11:00	12:00	30 lez
RIABILITAZIONE MOTORIA - 4° CORSO	MAR	17:15	18:15	30 lez
RIABILITAZIONE MOTORIA - 5° CORSO	GIO	17:30	18:30	30 lez
TONIFICAZIONE - 1° CORSO	MAR/VEN	19:00	20:00	60 lez
TONIFICAZIONE - 2° CORSO	MAR/VEN	20:00	21:00	60 lez
YOGA	LUN	18:30	20:00	30 lez

CORSI DI LINGUA STRANIERA ()**

INGLESE (BASE)	LUN	18:00	20:00	20 lez
INGLESE (INTERMEDIO)	MER	18:00	20:00	20 lez
CORSO DI FRANCESE	VEN	18:30	20:00	25 lez
RUSSO (BASE)	LUN	16:30	18:00	25 lez
SPAGNOLO (AVANZATO)	VEN	18:30	20:00	20 lez
SPAGNOLO (BASE)	GIO	18:30	20:00	20 lez
TEDESCO	MAR	18:30	20:00	25 lez

(*) *Frequenza riservata agli iscritti in regola con il versamento della quota di iscrizione così come specificato nella sezione "ISCRIZIONI E FREQUENZA"*

(**) *Frequenza riservata agli iscritti in regola con il versamento della quota di iscrizione così come specificato nella sezione "ISCRIZIONI E FREQUENZA" e dell'integrazione prevista per ciascun corso*

SEDE DI MARENE

CONFERENZE E CORSI DI CULTURA GENERALE (*)

"CAPIRE E FARSI CAPIRE": L'ARTE DELLA COMUNICAZIONE NON VIOLENTA	GIO	11/01	20:30	22:00
"CAPIRE E FARSI CAPIRE": L'ARTE DELLA COMUNICAZIONE NON VIOLENTA	GIO	18/01	20:30	22:00
"CAPIRE E FARSI CAPIRE": L'ARTE DELLA COMUNICAZIONE NON VIOLENTA	GIO	25/01	20:30	22:00
"CAPIRE E FARSI CAPIRE": L'ARTE DELLA COMUNICAZIONE NON VIOLENTA	GIO	01/02	20:30	22:00
"CAPIRE E FARSI CAPIRE": L'ARTE DELLA COMUNICAZIONE NON VIOLENTA	GIO	08/02	20:30	22:00
VIAGGIO NEL MONDO DELLE TISANE, COSMESI NATURALE E FIORI DI BACH	MER	06/03	20:30	22:00
VIAGGIO NEL MONDO DELLE TISANE, COSMESI NATURALE E FIORI DI BACH	MER	13/03	20:30	22:00
VIAGGIO NEL MONDO DELLE TISANE, COSMESI NATURALE E FIORI DI BACH	MER	20/03	20:30	22:00
VIAGGIO NEL MONDO DELLE TISANE, COSMESI NATURALE E FIORI DI BACH	MER	27/03	20:30	22:00
VIAGGIO NEL MONDO DELLE TISANE, COSMESI NATURALE E FIORI DI BACH	MER	03/04	20:30	22:00

LABORATORI DI ATTIVITÀ MANUALE (**)

DAL BUON GRANO ALLA BUONA TAVOLA: CULTURA DEGLI INGREDIENTI PER UN PRODOTTO GENUINO	MER	20:00	22:00	4 lez
VUOI IMPARARE A CUCINARE IL PESCE?	MER	20:00	22:00	4 lez

CORSI DI ATTIVITÀ PSICO - FISICA (**)

GINNASTICA DOLCE	MER	09:00	10:00	30 lez
GINNASTICA PER ADULTI - 1° CORSO	MAR	19:00	20:00	30 lez
GINNASTICA PER ADULTI - 2° CORSO	GIO	19:00	20:00	30 lez
METODO FELDENKRAIS. CONSAPEVOLEZZA ATTRAVERSO IL MOVIMENTO	MER	19:30	20:30	28 lez
YOGA SOFT	VEN	10:00	11:30	10 lez
YOGA: HATHA E PURNA YOGA - 1° CORSO	MAR	18:30	20:00	10 lez
YOGA: HATHA E PURNA YOGA - 2° CORSO	MAR	18:30	20:00	10 lez

CORSI DI LINGUA STRANIERA (**)

SPAGNOLO (PRINCIPIANTI)	MER	20:30	22:30	8 lez
SPAGNOLO (PROSEGUIMENTO)	MER	20:30	22:30	8 lez

(*) *Frequenza riservata agli iscritti in regola con il versamento della quota di iscrizione così come specificato nella sezione "ISCRIZIONI E FREQUENZA"*

(**) *Frequenza riservata agli iscritti in regola con il versamento della quota di iscrizione così come specificato nella sezione "ISCRIZIONI E FREQUENZA" e dell'integrazione prevista per ciascun corso*

SEDE DI MONASTEROLO DI SAVIGLIANO

CONFERENZE E CORSI DI CULTURA GENERALE (*)

ORTICOLTURA: SEGRETI ED ACCORGIMENTI PER UNA CORRETTA GESTIONE DELL'ORTO	MER	08/11	20:30	22:00
ORTICOLTURA: SEGRETI ED ACCORGIMENTI PER UNA CORRETTA GESTIONE DELL'ORTO	MER	06/12	20:30	22:00
ORTICOLTURA: SEGRETI ED ACCORGIMENTI PER UNA CORRETTA GESTIONE DELL'ORTO	MER	31/01	20:30	22:00
ORTICOLTURA: SEGRETI ED ACCORGIMENTI PER UNA CORRETTA GESTIONE DELL'ORTO	MER	28/02	20:30	22:00

LABORATORI DI ATTIVITÀ MANUALE (**)

TABLET E SMARTPHONE ANDROID (BASE)	GIO	20:00	22:00	8 lez
------------------------------------	-----	-------	-------	-------

CORSI DI ATTIVITÀ PSICO - FISICA (**)

YOGA E DINTORNI	GIO	18:30	20:00	30 lez
-----------------	-----	-------	-------	--------

CORSI DI LINGUA STRANIERA (**)

INGLESE (PRINCIPIANTI)	MAR	20:00	22:00	20 lez
------------------------	-----	-------	-------	--------

(*) *Frequenza riservata agli iscritti in regola con il versamento della quota di iscrizione così come specificato nella sezione "ISCRIZIONI E FREQUENZA"*

(**) *Frequenza riservata agli iscritti in regola con il versamento della quota di iscrizione così come specificato nella sezione "ISCRIZIONI E FREQUENZA" e dell'integrazione prevista per ciascun corso*